

Talleres, actividades del Centro y programas del Departamento de Actividad Física y Salud. 2023-24

SEPTIEMBRE 2023

Actividad	Niños + Policía= Seguridad Vital. 1º Sesión: Normativa.
Contenido	Leyes, responsabilidad, derechos y obligaciones
Destinatario	4º de Primaria
Fecha y hora	26.09.23 9:25-10:20
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Niños + Policía= Seguridad Vital. 1º Sesión: Normativa
Contenido	Leyes, responsabilidad, derechos y obligaciones
Destinatario	5º de Primaria
Fecha y hora	26.09.23 10:20-11:15
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Niños + Policía= Seguridad Vital. 1º Sesión: Normativa
Contenido	Leyes, responsabilidad, derechos y obligaciones
Destinatario	6º de Primaria
Fecha y hora	26.09.23 11:15-12:10
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Niños + Policía= Seguridad Vital. 2º Sesión: Internet, redes sociales y delitos tecnológicos.
Contenido	Internet, redes sociales y delitos tecnológicos.
Destinatario	4º de Primaria
Fecha y hora	27.09.23 9:25-10:20.
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Niños + Policía= Seguridad Vital. 2º Sesión: Internet, redes sociales y delitos tecnológicos.
Contenido	Internet, redes sociales y delitos tecnológicos.
Destinatario	5º de Primaria
Fecha y hora	27.09.23 10:20-11:15
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Niños + Policía= Seguridad Vital. 2º Sesión: Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
Contenido	Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
Destinatario	6º de Primaria
Fecha y hora	27.09.23 11:15-12:10
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

OCTUBRE 2023

Actividad	Programa propio Almuerzo saludable.
Contenido	Mejora de los hábitos nutricionales. Reducción de la presencia de alimentos menos saludables en el almuerzo. Alimentación sana y equilibrada.
Destinatario	Infantil y Primaria
Fecha y hora	Inicio del programa anual 2.10.23.
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud.

Actividad	Eucaristía de San Francisco
Contenido	Celebración litúrgica conmemorativa
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	04.10.23 9:25-10:20
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

Actividad	Día Europeo del Deporte Escolar
Contenido	Actividad Física, deportes en equipo. Convivencia.
Destinatario	Infantil, Primaria y Secundaria.
Fecha y hora	4.10.23
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

Actividad	Taller de Salud Visual
Contenido	Hábitos visuales saludables. Prevención problemas visuales
Destinatario	Infantil
Fecha y hora	6.10.23 10:20-11:15
Entidad colaboradora	Fundación Alain Afflelou

Actividad	Taller de Salud Visual
Contenido	Hábitos visuales saludables. Prevención problemas visuales
Destinatario	1º + 2º Primaria
Fecha y hora	6.10.23 9:25-10:20
Entidad colaboradora	Fundación Alain Afflelou

Actividad	Taller de Salud Visual
Contenido	Hábitos visuales saludables. Prevención problemas visuales
Destinatario	3º y 4º Primaria
Fecha y hora	6.10.23 12:40-13:35

Entidad colaboradora	Fundación Alain Afflelou
----------------------	--------------------------

Actividad	Taller de Salud Visual
Contenido	Hábitos visuales saludables. Prevención problemas visuales
Destinatario	5º y 6º Primaria
Fecha y hora	6.10.23 11:15-12:10
Entidad colaboradora	Fundación Alain Afflelou

Actividad	El Club de los Secretos
Contenido	Prevención de la violencia contra la infancia y a la generación de un entorno protector en el ámbito educativo en el marco del Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos
Destinatario	1º + 2º Primaria
Fecha y hora	18.10.23 12:40-13:35
Entidad colaboradora	Cuerpo Nacional de Policía

Actividad	Charla orientación militar
Contenido	Futuro laboral
Destinatario	4º ESO
Fecha y hora	18.10.23 11:45-12:40
Entidad colaboradora	Ejército naval

Actividad	Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 1º Sesión: Normativa
Contenido	Leyes, mayoría de edad, edad penal, responsabilidad penal y civil, delitos, faltas del código penal, derechos y obligaciones como hijos.
Destinatario	4º Secundaria + PCD 2
Fecha y hora	23.10.23 8:25-9:25
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 1º Sesión: Normativa
Contenido	Leyes, mayoría de edad, edad penal, responsabilidad penal y civil, delitos, faltas del código penal, derechos y obligaciones como hijos.
Destinatario	3º Secundaria + PCD 1
Fecha y hora	23.10.23 9:25-10:20
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 1º Sesión: Normativa
Contenido	Leyes, mayoría de edad, edad penal, responsabilidad penal y civil, delitos, faltas del código penal, derechos y obligaciones como hijos.
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	23.10.23 10:20-11:15
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 2º Sesión: Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
Contenido	Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	24.10.23 10:20-11:15
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 1º Sesión: Normativa
Contenido	Leyes, mayoría de edad, edad penal, responsabilidad penal y civil, delitos, faltas del código penal, derechos y obligaciones como hijos.
Destinatario	1º Secundaria A y B
Fecha y hora	25.10.23 11:45-12:40
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 2º Sesión: Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
Contenido	Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
Destinatario	3º Secundaria + PCD 1
Fecha y hora	25.10.23 9:25-10:20
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 2º Sesión: Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
Contenido	Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
Destinatario	4º Secundaria
Fecha y hora	25.10.23 12:40-13:35
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 3º Sesión: Tabaco, alcohol y otras drogas
------------------	--

Contenido	Tabaco, alcohol y otras drogas. Aspectos legales y consecuencias
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	25.10.23 8:25-9:25
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 2º Sesión: Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
Contenido	Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
Destinatario	1º Secundaria A y B
Fecha y hora	26.10.23 11:45-12:40
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Visita al Museo Arqueológico de Madrid
Contenido	Refuerzo educativo del currículo
Destinatario	2º ESO
Fecha y hora	26.10.23 09:15-14:30
Entidad colaboradora	Consejería de juventud de la CAM

Actividad	Taller de Oratoria
Contenido	Refuerzo educativo del currículo
Destinatario	4º ESO
Fecha y hora	27.10.23 12:00-14:00
Entidad colaboradora	Consejería de juventud de la CAM

Actividad	Taller de Criptomonedas
Contenido	Ampliación del currículo
Destinatario	4º ESO
Fecha y hora	31.10.23 09:25-10:20
Entidad colaboradora	Consejería de juventud de la CAM

Actividad	Hollywins
Contenido	Celebración del día de Todos los Santos
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	31.10.23 12:40 -14:30
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

NOVIEMBRE

Actividad	Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 3º Sesión: Tabaco, alcohol y otras drogas
Contenido	Tabaco, alcohol y otras drogas. Aspectos legales y consecuencias
Destinatario	4º Secundaria + PCD 2
Fecha y hora	9.11.23 8:25-9:20
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 3º Sesión: Tabaco, alcohol y otras drogas
Contenido	Tabaco, alcohol y otras drogas. Aspectos legales y consecuencias
Destinatario	3º Secundaria + PCD 1
Fecha y hora	9.11.23 9:25-10:20
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Programa CuídatePlus-Taller de higiene bucodental
Contenido	Consejos para cuidar la salud de sus dientes. Mantener una boca saludable, además de cómo prevenir las enfermedades periodontales más comunes, de la mano de expertos de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración.
Destinatario	6º Primaria
Fecha y hora	27.10.23 11:15-12:10
Entidad colaboradora	CuídatePlus. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Muestras Higiene Bucodental Kempthor
Contenido	Consejos para cuidar la salud de sus dientes. Mantener una boca saludable
Destinatario	6º Primaria
Fecha y hora	27.10.23 11:15-12:10
Entidad colaboradora	Kempthor. Imparte Enfermera escolar

NOVIEMBRE 2023

Actividad	Programa StayHealthy. Taller de Salud Mental
Contenido	Entender qué es la salud mental y cómo está relacionada con la forma en que sentimos, pensamos, decidimos, actuamos y nos relacionamos, en definitiva, en la forma en que nos vamos adaptando y aprovechando las circunstancias de la vida. Desarrollar hábitos saludables en relación con nuestra forma de sentir, pensar o relacionarse, es decir, cuidar de nuestra salud mental.
Destinatario	1º Secundaria A y B
Fecha y hora	3.11.23 10:20-11:15
Entidad colaboradora	Fundación QuirónSalud

Actividad	Programa StayHealthy. Taller de Salud Mental
Contenido	Entender qué es la salud mental y cómo está relacionada con la forma en que sentimos, pensamos, decidimos, actuamos y nos relacionamos, en definitiva, en la forma en que nos vamos adaptando y aprovechando las circunstancias de la vida. Desarrollar hábitos saludables en relación con nuestra forma de sentir, pensar o relacionarse, es decir, cuidar de nuestra salud mental.
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	3.11.23 13:35-14:30
Entidad colaboradora	Fundación QuirónSalud

Actividad	Programa StayHealthy. Taller de Salud Mental
Contenido	Entender qué es la salud mental y cómo está relacionada con la forma en que sentimos, pensamos, decidimos, actuamos y nos relacionamos, en definitiva, en la forma en que nos vamos adaptando y aprovechando las circunstancias de la vida. Desarrollar hábitos saludables en relación con nuestra forma de sentir, pensar o relacionarse, es decir, cuidar de nuestra salud mental.
Destinatario	3º Secundaria + PDC 1
Fecha y hora	3.11.23 9:25-10:20
Entidad colaboradora	Fundación QuirónSalud

Actividad	Programa StayHealthy. Taller de Salud Mental
Contenido	Entender qué es la salud mental y cómo está relacionada con la forma en que sentimos, pensamos, decidimos, actuamos y nos relacionamos, en definitiva, en la forma en que nos vamos adaptando y aprovechando las circunstancias de la vida. Desarrollar hábitos saludables en relación con nuestra forma de sentir, pensar o relacionarse, es decir, cuidar de nuestra salud mental.
Destinatario	4º Secundaria + PDC 2
Fecha y hora	3.11.23 3.11.23 12:40-13:35
Entidad colaboradora	Fundación QuirónSalud

Actividad	Programa Jóvenes en los parques
Contenido	jornada mixta de Stand up y Pádel surf
Destinatario	3º Secundaria + PDC 1 + 4º Secundaria + PDC 2
Fecha y hora	6.11.23 9:25-14:30
Entidad colaboradora	Federación Madrileña de piragüismo

Actividad	Programa propio hábitos saludables: 1º sesión
Contenido	Sistema digestivo, alimentación saludable, equilibrada, sostenible
Destinatario	2º Primaria
Fecha y hora	7.11.23 12:40-13:35
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Visita Guiada al Real Jardín Botánico
Contenido	Educación física y Salud
Destinatario	1º ESO
Fecha y hora	06.11.23 08:15-14:30
Entidad colaboradora	Consejería de juventud de la CAM

Actividad	Taller de oratoria
Contenido	Ampliación del currículo
Destinatario	4º ESO
Fecha y hora	07.11.23 12:00-14:00
Entidad colaboradora	Consejería de juventud de la CAM

Actividad	Programa propio hábitos saludables: 2º sesión
Contenido	Alimentación saludable, Plato de Harvard, pirámide NAOS, Guía Nutriplato
Destinatario	2º Primaria
Fecha y hora	8.11.23 12:40-13:35
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa propio hábitos saludables: 3º sesión
Contenido	hábitos de higiene personal, higiene postural, descanso, actividad física
Destinatario	2º Primaria
Fecha y hora	9.11.23 12:40-13:35

Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud Imparte Enfermera escolar
-----------------------------	--

Actividad	Programa propio hábitos saludables: 4º sesión
Contenido	Prevención de accidentes
Destinatario	2º Primaria
Fecha y hora	9.11.23 13:35-14:30
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa propio Higiene Bucodental
Contenido	La limpieza diaria de dientes y encías con un dentífrico fluorado. La reducción del consumo de alimentos y bebidas que contengan azúcares. La revisión periódica bucodental. Aceptación de una alimentación rica, sana y variada. Adquisición progresiva de hábitos saludables
Destinatario	1º Infantil
Fecha y hora	8.11.23 11:15-12:10
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa propio Higiene Bucodental
Contenido	La limpieza diaria de dientes y encías con un dentífrico fluorado. La reducción del consumo de alimentos y bebidas que contengan azúcares. La revisión periódica bucodental. Aceptación de una alimentación rica, sana y variada. Adquisición progresiva de hábitos saludables
Destinatario	2º Infantil
Fecha y hora	8.11.23 10:20-11:15
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa propio Higiene Bucodental
Contenido	La limpieza diaria de dientes y encías con un dentífrico fluorado. La reducción del consumo de alimentos y bebidas que contengan azúcares. La revisión periódica bucodental. Aceptación de una alimentación rica, sana y variada. Adquisición progresiva de hábitos saludables
Destinatario	3º Infantil
Fecha y hora	9.11.23 10:20-11:15
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud Imparte Enfermera escolar

Actividad	Campaña "Te puede pasar".
Contenido	Seguridad Vial. Factores de riesgo (peatones, ciclistas, pasajeros, usuarios de ciclomotor, bicicleta o patinete eléctrico), medidas preventivas (uso de casco y cinturón.), actuación en caso de accidente y consecuencias de los accidentes.
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	10.11.23 13:35-14:30
Entidad colaboradora	Asociación AESLEME

Actividad	Campaña "Te puede pasar".
Contenido	Seguridad Vial. Factores de riesgo (peatones, ciclistas, pasajeros, usuarios de ciclomotor, bicicleta o patinete eléctrico), medidas preventivas (uso de casco y cinturón.), actuación en caso de accidente y consecuencias de los accidentes.
Destinatario	3º Secundaria + PDC 1
Fecha y hora	10.11.23 11:45-13:15
Entidad colaboradora	Asociación AESLEME

Actividad	Taller de oratoria
Contenido	Ampliación del currículo
Destinatario	4º ESO
Fecha y hora	14.11.23 12:00-14:00
Entidad colaboradora	Consejería de juventud de la CAM

Actividad	Programa propio hábitos saludables
Contenido	Alimentación saludable. ¿Qué es estar sano? Cuidamos nuestra salud La alimentación saludable Siguiendo las principales líneas estratégicas de actuación de la Estrategia NAOS.
Destinatario	1º Primaria
Fecha y hora	16.11.23 12:40-13:35
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa CuídatePlus
Contenido	Taller de higiene postural y deporte
Destinatario	5º Primaria
Fecha y hora	17.11.23 13:35-14:30
Entidad colaboradora	CuídatePlus. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Campaña de "Fomento de hábitos saludables en escolares"
Contenido	Programa higiene postural. Inculcar rutinas beneficiosas en la infancia y la adolescencia, para evitar problemas musculoesqueléticos en la edad adulta
Destinatario	3º Infantil
Fecha y hora	17.11.23 9:25-10:20
Entidad colaboradora	Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM)

Actividad	Campaña de "Fomento de hábitos saludables en escolares"
Contenido	Programa higiene postural. Inculcar rutinas beneficiosas en la infancia y la adolescencia, para evitar problemas musculoesqueléticos en la edad adulta
Destinatario	3º Primaria
Fecha y hora	17.11.23 11:15-12:10
Entidad colaboradora	Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM)

Actividad	Campaña de "Fomento de hábitos saludables en escolares"
Contenido	Programa higiene postural. Inculcar rutinas beneficiosas en la infancia y la adolescencia, para evitar problemas musculoesqueléticos en la edad adulta
Destinatario	6º Primaria
Fecha y hora	17.11.23 10:20-11:15
Entidad colaboradora	Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM)

Actividad	Escape Room "La habitación del humo"
Contenido	Programa prevención consumo de tabaco. Evitar o retrasar la edad de inicio del consumo de tabaco experimental, ocasional o habitual, de cualquiera de sus formas.
Destinatario	6º Primaria
Fecha y hora	22.11.23 11:15-12:10
Entidad colaboradora	Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

Actividad	Escape Room "La ley seca"
Contenido	Programa prevención consumo de alcohol. Evitar o retrasar la edad de inicio del consumo experimental, ocasional o habitual del alcohol.
Destinatario	1º Secundaria A
Fecha y hora	22.11.23 10:20-11:15
Entidad colaboradora	Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

Actividad	Escape Room "La ley seca"
------------------	----------------------------------

Contenido	Programa prevención consumo de alcohol. Evitar o retrasar la edad de inicio del consumo experimental, ocasional o habitual del alcohol.
Destinatario	1º Secundaria B
Fecha y hora	22.11.23 11:45-12:40
Entidad colaboradora	Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

Actividad	Escape Room "Alimentación zombi"
Contenido	Programa alimentación saludable. Promover cambios de actitudes y prácticas sobre hábitos alimenticios, higiene del sueño y actividad física
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	22.11.23 12:40-13:35
Entidad colaboradora	Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

Actividad	Programa StayHealthy
Contenido	Escucha activa
Destinatario	4 alumnos/as Secundaria
Fecha y hora	22.11.23 14:00-15:00
Entidad colaboradora	Fundación Quirón Salud

Actividad	Campaña "Te puede pasar".
Contenido	Seguridad Vial. Factores de riesgo (peatones, ciclistas, pasajeros, usuarios de ciclomotor, bicicleta o patinete eléctrico), medidas preventivas (uso de casco y cinturón.), actuación en caso de accidente y consecuencias de los accidentes.
Destinatario	4º Secundaria + PDC 2
Fecha y hora	24.11.23 13:00-14:30
Entidad colaboradora	Asociación AESLEME

DICIEMBRE

Actividad	Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller de Consumo responsable
Contenido	¿cómo interactúan nuestras emociones en el proceso de la compra? Consecuencias ambientales y sociales de mis decisiones como consumidor.
Destinatario	3º Primaria
Fecha y hora	1.12.23 9:25-10:20
Entidad colaboradora	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

Actividad	Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller Por fuera y Por dentro ¡cúdate!
Contenido	Iniciación del alumno/a en la problemática de los trastornos alimentarios de la anorexia y bulimia: conocimientos sobre dieta sana y potenciación de aspectos como la autoestima, la asertividad y el control de la impulsividad del perfeccionismo.
Destinatario	1º Secundaria A
Fecha y hora	1.12.23 9:25-10:20
Entidad colaboradora	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

Actividad	Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller de Consumo responsable
Contenido	¿cómo interactúan nuestras emociones en el proceso de la compra? Consecuencias ambientales y sociales de mis decisiones como consumidor.
Destinatario	4º Primaria
Fecha y hora	1.12.23 10:20-11:15
Entidad colaboradora	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

Actividad	Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller Por fuera y Por dentro ¡cúdate!
Contenido	Iniciación del alumno/a en la problemática de los trastornos alimentarios de la anorexia y bulimia: conocimientos sobre dieta sana y potenciación de aspectos como la autoestima, la asertividad y el control de la impulsividad del perfeccionismo.
Destinatario	1º Secundaria B
Fecha y hora	1.12.23 10:20-11:15
Entidad colaboradora	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

Actividad	Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller El juego y los juguetes
Contenido	Seguridad y ocio. Que debe tener un juguete seguro para diferenciarlo de los no seguros. El ocio seguro: ¿en que consiste? ¿es aburrido? Reciclaje de juguetes y sus componentes.
Destinatario	1º Primaria
Fecha y hora	1.12.23 11:15-12:10
Entidad colaboradora	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

Actividad	Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller Por fuera y Por dentro
------------------	--

	¡cúidate!
Contenido	Iniciación del alumno/a en la problemática de los trastornos alimentarios de la anorexia y bulimia: conocimientos sobre dieta sana y potenciación de aspectos como la autoestima, la asertividad y el control de la impulsividad del perfeccionismo.
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	1.12.23 11:45-12:40
Entidad colaboradora	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

Actividad	Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller de teléfonos móviles
Contenido	Descargas, Apps, internet y otros usos. Fomento del uso responsable del móvil. Protégete de las redes. Internet seguro
Destinatario	5º Primaria
Fecha y hora	1.12.23 12:40-13:35
Entidad colaboradora	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

Actividad	Programa StayHealthy. Taller de higiene del sueño
Contenido	Concienciar e interiorizar conocimientos y actitudes en relación con la importancia de los hábitos de higiene del sueño. Proponer y adoptar hábitos saludables, analizando las acciones propias y ajenas con actitud crítica y a partir de fundamentos fisiológicos. Evaluar los efectos de determinadas acciones individuales sobre el organismo y el medio natural, proponiendo hábitos saludables y sostenibles basados en los conocimientos adquiridos y la información disponible.
Destinatario	1º Secundaria A y B
Fecha y hora	19.12.23 11:45-12:40
Entidad colaboradora	Fundación QuirónSalud

Actividad	Programa StayHealthy. Taller de higiene del sueño
Contenido	Concienciar e interiorizar conocimientos y actitudes en relación con la importancia de los hábitos de higiene del sueño. Proponer y adoptar hábitos saludables, analizando las acciones propias y ajenas con actitud crítica y a partir de fundamentos fisiológicos. Evaluar los efectos de determinadas acciones individuales sobre el organismo y el medio natural, proponiendo hábitos saludables y sostenibles basados en los conocimientos adquiridos y la información disponible.
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	19.12.23 10:20-11:15
Entidad colaboradora	Fundación QuirónSalud

Actividad	Programa StayHealthy. Taller de higiene del sueño
Contenido	Concienciar e interiorizar conocimientos y actitudes en relación con la importancia de los hábitos de higiene del sueño. Proponer y adoptar hábitos saludables, analizando las

	acciones propias y ajenas con actitud crítica y a partir de fundamentos fisiológicos. Evaluar los efectos de determinadas acciones individuales sobre el organismo y el medio natural, proponiendo hábitos saludables y sostenibles basados en los conocimientos adquiridos y la información disponible.
Destinatario	3º Secundaria + PDC 1
Fecha y hora	19.12.23 9:25-10:20
Entidad colaboradora	Fundación QuirónSalud

Actividad	Programa StayHealthy. Taller de higiene del sueño
Contenido	Concienciar e interiorizar conocimientos y actitudes en relación con la importancia de los hábitos de higiene del sueño. Proponer y adoptar hábitos saludables, analizando las acciones propias y ajenas con actitud crítica y a partir de fundamentos fisiológicos. Evaluar los efectos de determinadas acciones individuales sobre el organismo y el medio natural, proponiendo hábitos saludables y sostenibles basados en los conocimientos adquiridos y la información disponible.
Destinatario	4º Secundaria + PDC 2
Fecha y hora	19.12.23 8:30-9:25
Entidad colaboradora	Fundación QuirónSalud

Actividad	Representación de la obra de Navidad
Contenido	Celebración, convivencia, experiencia socioeducativa
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	21.12.23 15:00-17:00
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

Actividad	Eucaristía Navidad y fin de trimestre
Contenido	Celebración litúrgica conmemorativa
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	22.12.23 13:00-14:30
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

ENERO 2024

Actividad	Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos
Contenido	Taller Acoso escolar
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	10.01.24 11:45-12:40
Entidad colaboradora	Cuerpo Nacional de Policía

Actividad	Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos
Contenido	Taller bandas juveniles
Destinatario	4º Secundaria
Fecha y hora	16.01.24 11:45-12:40
Entidad colaboradora	Cuerpo Nacional de Policía

Actividad	Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos
Contenido	Taller bandas juveniles
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	17.01.24 11:45-12:40
Entidad colaboradora	Cuerpo Nacional de Policía

Actividad	Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos
Contenido	Taller Violencia de género
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	24.01.24 11:45-12:40
Entidad colaboradora	Cuerpo Nacional de Policía

Actividad	Programa CuidatePlus-Taller de Alimentación saludable
Contenido	Los problemas alimentarios de los niños y la nutrición están muy relacionados con su crecimiento. Es por esto por lo que es muy importante tener información contrastada y fiable sobre cómo debe ser la dieta para ayudar a cambiar las conductas inadecuadas. Los alumnos reciben pautas nutricionales esenciales para su crecimiento, aprenden a leer el etiquetado de los alimentos o pueden calcular la cantidad de azúcar que tienen los alimentos, entre otros temas.
Destinatario	5º Primaria
Fecha y hora	11.01.24 13:35-14:30
Entidad colaboradora	CuidatePlus. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa CuidatePlus-Taller de Alimentación saludable
Contenido	Los problemas alimentarios de los niños y la nutrición están muy relacionados con su crecimiento. Es por esto por lo que es muy importante tener información contrastada y fiable sobre cómo debe ser la dieta para ayudar a cambiar las conductas inadecuadas. Los alumnos reciben pautas nutricionales esenciales para su crecimiento, aprenden a leer el etiquetado de los alimentos o pueden calcular la cantidad de azúcar que tienen los alimentos, entre otros temas.
Destinatario	6º Primaria
Fecha y hora	12.01.24 13:35-14:30
Entidad colaboradora	CuidatePlus. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Taller propio Alimentación saludable y azúcar oculto
Contenido	Conocer los efectos negativos que tiene sobre la salud el consumo elevado de azúcar, y qué alimentos tienen una elevada cantidad de azúcares libres. Modificar algún aspecto de su alimentación que disminuya la cantidad de azúcar que Tipo de alimentos más saludables. Plato de Harvard, digestión, nutrientes
Destinatario	1º Secundaria A
Fecha y hora	12.01.24 13:35-14:30
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa escolar COLGATE. Taller higiene bucodental
Contenido	Importancia de una buena salud bucal. Comprender cómo se forma la placa y por qué es dañina para los dientes. Aprender las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. trabajo en Equipo. Recordar estrategias adecuadas de salud bucal. Ver en acción las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. Conocer diferentes países. Opciones de refrigerios sanos. visitar al dentista dos veces al año y familiarizarse con lo que hay en un consultorio dental.
Destinatario	3º Primaria
Fecha y hora	23.01.24 10:20-11:15
Entidad colaboradora	COLGATE. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa escolar COLGATE. Taller higiene bucodental
Contenido	Importancia de una buena salud bucal. Comprender cómo se forma la placa y por qué es dañina para los dientes. Aprender las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. trabajo en Equipo. Recordar estrategias adecuadas de salud bucal. Ver en acción las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. Conocer diferentes países. Opciones de refrigerios sanos. visitar al dentista dos veces al año y familiarizarse con lo que hay en un consultorio dental.

Destinatario	5º Primaria
Fecha y hora	26.01.24 13:35-14:30
Entidad colaboradora	COLGATE. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa escolar de consumo de frutas, hortalizas y leche UE
Contenido	Promover el consumo de frutas, hortalizas y leche en la población escolar
Destinatario	Infantil, Primaria y Secundaria (LECHE) Primaria y Secundaria (FRUTA)
Fecha y hora	Inicio del programa leche 30.01.24 Inicio del programa fruta 12.02.24
Entidad colaboradora	Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior

Actividad	Día de la Paz
Contenido	Actividades para trabajar los valores de la paz y la convivencia (Árbol de la Paz y Huerto de valores)
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	31.01.24 11:45-14:30
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

FEBRERO 2024

Actividad	Taller de higiene y cuidado del cuerpo
Contenido	La higiene personal y del entorno va mucho más allá de las meras prácticas de aseo. Es uno de los componentes fundamentales de un estilo de vida saludable y se encuentra relacionada con otros temas como la alimentación, el ejercicio físico y la salud mental. En consecuencia, el aprendizaje de hábitos de higiene y cuidados personales cumplen funciones importantes en la formación integral de las personas. Mejorar la salud y el bienestar del individuo y la comunidad. Prevenir la aparición y desarrollo de enfermedades. Facilitar las relaciones interpersonales. Contribuir a la formación de una imagen positiva de sí mismos.
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	2.02.24 13:35-14:30
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa educativo sobre la adolescencia
Contenido	Cambios físicos y emocionales de la adolescencia Los cambios emocionales, dándoles confianza para conseguir todos sus objetivos y romper los estereotipos, reforzando así su autoestima. Los cambios corporales, ofreciendo respuestas directas a las grandes cuestiones. Este módulo incluye también una lección sobre productos de higiene femenina, con muestras de productos para las alumnas
Destinatario	6º Primaria
Fecha y hora	6.02.24 12:40-13:35
Entidad colaboradora	EVAX, TAMPAX, AUSONIA. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Visita a Dependencias policiales
Contenido	Visita a Dependencias policiales
Destinatario	5º y 6º Primaria
Fecha y hora	7.02.24 10:30-12:00
Entidad colaboradora	Policía Municipal Pozuelo

Actividad	Taller de higiene y cuidado del cuerpo
Contenido	La higiene personal y del entorno va mucho más allá de las meras prácticas de aseo. Es uno de los componentes fundamentales de un estilo de vida saludable y se encuentra relacionada con otros temas como la alimentación, el ejercicio físico y la salud mental. En consecuencia, el aprendizaje de hábitos de higiene y cuidados personales cumplen funciones importantes en la formación integral de las personas. Mejorar la salud y el bienestar del individuo y la comunidad. Prevenir la aparición y desarrollo de enfermedades. Facilitar las relaciones interpersonales. Contribuir a la formación de una imagen positiva de sí mismos.
Destinatario	3º Secundaria + PDC 1
Fecha y hora	9.02.24 13:35-14:30
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa escolar COLGATE. Taller higiene bucodental
Contenido	Importancia de una buena salud bucal. Comprender cómo se forma la placa y por qué es dañina para los dientes. Aprender las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. trabajo en Equipo. Recordar estrategias adecuadas de salud bucal. Ver en acción las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. Conocer diferentes países. Opciones de refrigerios sanos. visitar al dentista dos veces al año y familiarizarse con lo que hay en un consultorio dental.
Destinatario	4º Primaria
Fecha y hora	23.02.24 12:40-13:35
Entidad colaboradora	COLGATE. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa escolar COLGATE. Taller higiene bucodental
Contenido	Importancia de una buena salud bucal. Comprender cómo se forma la placa y por qué es dañina para los dientes. Aprender las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. trabajo en Equipo. Recordar estrategias adecuadas de salud bucal. Ver en acción las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. Conocer diferentes países. Opciones de refrigerios sanos. visitar al dentista dos veces al año y familiarizarse con lo que hay en un consultorio dental.
Destinatario	1º Primaria
Fecha y hora	15.02.24 12:40-13:35
Entidad colaboradora	COLGATE. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Celebración cumpleaños Madre Teresa y Miércoles de Ceniza
Contenido	Celebración litúrgica conmemorativa
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	14.02.24 12:25-14:00

Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo
----------------------	--------------------------------

Actividad	1ª Jornada de Puertas abiertas
Contenido	Presentación del colegio para familias y futuros alumnos. Visita guiada, actividades deportivas, lúdico-educativas y de socialización.
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	16.02.24 12:25-13:35
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

Actividad	Proyecto Desayunos Saludables e Higiene Bucodental
Contenido	Sensibilizar a la comunidad escolar madrileña sobre la importancia de realizar un desayuno adecuado y la necesidad de una correcta higiene bucodental. Esta actividad se compone de dos partes, una teórica y una práctica. En la primera se explica, con apoyo de material audiovisual, la importancia de desayunar y qué alimentos deben comerse para realizar un desayuno saludable. Posteriormente se realiza un desayuno en el entorno escolar, disponiéndose en las mesas los alimentos que componen un desayuno saludable (leche, fruta y pan con aceite). charla de carácter teórico en la que se expone, con ayuda de una presentación audiovisual, la importancia del lavado de dientes y cómo realizarlo correctamente. A continuación, se realiza una demostración con un fantoma o con una práctica de cepillado grupal.
Destinatario	1º + 2º + 5º Primaria
Fecha y hora	19.02.24 9:30-10:30
Entidad colaboradora	Área de Nutrición de la Dirección General de Salud Pública. Impartido por la enfermera escolar

Actividad	RCP y Primeros auxilios
Contenido	Conocer el número de teléfono de urgencias. Identificar situaciones ante las cuales hay que llamar a urgencias y que distintos cuerpos de emergencia se movilizan. Conocer cómo va a transcurrir la llamada y que hay que decir. Conocer cómo hacer una RCP - Reanimación Cardio Pulmonar Conocer cómo hacer PLS - Posición Lateral de Seguridad Conocer cómo hacer la Maniobra de Heimlich DESA Convulsiones
Destinatario	Todos los cursos de secundaria
Fecha y hora	28.02.24 8:25-9:25 4º ESO 9:25-10:20 3º ESO 10:20-11:15 2º ESO 11:45-12:40 1º ESO A y B
Entidad colaboradora	Profesional sanitario + enfermera escolar

MARZO

Actividad	RCP y Primeros auxilios. Salvando a Llanetes
Contenido	Conocer el número de teléfono de urgencias. 2. Nombrar los distintos cuerpos de emergencia. 3. Identificar situaciones ante las cuales hay que llamar a urgencias y que distintos cuerpos de emergencia se movilizan. 4. Conocer cómo va a transcurrir la llamada y que hay que decir. Conocer cómo hacer una RCP - Reanimación Cardio Pulmonar Conocer cómo hacer PLS - Posición Lateral de Seguridad Conocer cómo hacer la Maniobra de Heimlich Convulsiones
Destinatario	5º y 6º Primaria
Fecha y hora	Aún por concretar. Mes de marzo
Entidad colaboradora	Impartido por la enfermera escolar

Actividad	RCP y Primeros auxilios. Salvando a Llanetes
Contenido	Conocer el número de teléfono de urgencias. Nombrar los distintos cuerpos de emergencia. 3. Identificar situaciones ante las cuales hay que llamar a urgencias. Conocer cómo va a transcurrir la llamada. Conocer cómo hacer una RCP - Reanimación Cardio Pulmonar 6. Conocer cómo hacer PLS - Posición Lateral de Seguridad Conocer cómo hacer la Maniobra de Heimlich. Botiquín Primeros auxilios
Destinatario	1º-2º-3º-4º Primaria
Fecha y hora	Aún por concretar. Mes de marzo
Entidad colaboradora	Impartido por la enfermera escolar

Actividad	Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller de Etiquetas y símbolos
Contenido	Aprendizaje de la importancia de la lectura y conocimiento de la información contenida en las etiquetas de los productos
Destinatario	1º Primaria
Fecha y hora	01.03.24 11:15-12:10
Entidad colaboradora	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

Actividad	Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller de teléfonos móviles
Contenido	Descargas, apps y otros usos. Fomento del uso responsable del móvil. Protégete de las redes. Internet seguro
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	01.03.24 12:40-13:35
Entidad colaboradora	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

Actividad	Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller de reclamaciones y denuncias
Contenido	Cómo actúa la Administración Pública: que es una reclamación, donde formularla, cómo trabaja la administración pública y las asociaciones de consumidores.
Destinatario	3º Secundaria + PDC 1

Fecha y hora	01.03.24 13:35-14:30
Entidad colaboradora	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

Actividad	Taller propio Alimentación saludable y azúcar oculto
Contenido	Conocer los efectos negativos que tiene sobre la salud el consumo elevado de azúcar, y qué alimentos tienen una elevada cantidad de azúcares libres. Modificar algún aspecto de su alimentación que disminuya la cantidad de azúcar que Tipo de alimentos más saludables. Plato de Harvard, digestión, nutrientes
Destinatario	1º Secundaria B
Fecha y hora	08.03.24 13:35-14:30
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud. Imparte Enfermera escolar

ABRIL

Actividad	Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller agenda 2030
Contenido	Producción y consumo sostenibles
Destinatario	1º Secundaria A
Fecha y hora	5.04.24 12:40-13:35
Entidad colaboradora	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

Actividad	Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller agenda 2030
Contenido	Producción y consumo sostenibles
Destinatario	1º Secundaria B
Fecha y hora	5.04.24 11:45-12:40
Entidad colaboradora	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

Actividad	Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller de reclamaciones y denuncias
Contenido	Cómo actúa la Administración Pública: que es una reclamación, donde formularla, cómo trabaja la administración pública y las asociaciones de consumidores.
Destinatario	4º Secundaria + PDC 2
Fecha y hora	5.04.24 13:35-14:30
Entidad colaboradora	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

Actividad	Programa Pedagógico Menores ni una gota
Contenido	Programa de prevención del consumo de alcohol
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	3.04.24 9:25-10:20
Entidad colaboradora	La Fundación Alcohol y Sociedad

Actividad	Programa Pedagógico Menores ni una gota
Contenido	Programa de prevención del consumo de alcohol
Destinatario	3º Secundaria + PDC 1
Fecha y hora	3.04.24 11:45-12:40
Entidad colaboradora	La Fundación Alcohol y Sociedad

Actividad	Semana de la cultura: Día del Libro
Contenido	Presentación en el Salón de actos de los relatos seleccionados de cada una de las etapas.
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	22.04.24 11:45-14:30

Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo
----------------------	--------------------------------

Actividad	Semana de la cultura: Salida Parque Europa
Contenido	Presentación en el Salón de actos de los relatos seleccionados de cada una de las etapas.
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	23.04.24 12:25-13:35
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

Actividad	Semana de la cultura: Día del Arte
Contenido	Elaboración y presentación de las obras realizadas por los alumnos de todas las etapas.
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	24.04.24 11:45-14:30
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

Actividad	Semana de la cultura: Convivencia y Valores
Contenido	Preparación del Día de las familias.
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	25.04.24 11:45-14:30
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

Actividad	Semana de la cultura: Celebración de la Madre del Buen Consejo
Contenido	Eucaristía y fiesta de las familias.
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	26.04.24 10:40-14:30
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

MAYO

Actividad	Día sin gluten en el cole
Contenido	Actividades durante el mes de mayo para difundir la enfermedad celíaca y la dieta sin gluten. El menú que se ofrece el jueves 16 de mayo será sin gluten para todos los niños.
Destinatario	Infantil, Primaria y Secundaria
Fecha y hora	Durante el mes de mayo. Hora aún por determinar
Entidad colaboradora	Asociación de Celiacos y Sensibles al Gluten, en colaboración con la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid

Actividad	Coronación de la Virgen
Contenido	Ceremonia conmemorativa, ofrenda floral patio principal del centro.
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	31.05.24 13:35 -14:30
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

JUNIO

Actividad	Suma KM de salud. Camino de Santiago
Contenido	Una iniciativa para sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de actuar todos juntos contra el sedentarismo y el sobrepeso/obesidad. Es un reto NO COMPETITIVO Al finalizar cada etapa a cada participante se le hará un obsequio: Postal del lugar de finalización de la etapa. Al finalizar todo el recorrido del Camino de Santiago a cada participante se le entregará "La Compostelana". Si algún participante termina el recorrido del Camino de Santiago y aún no hemos terminado el curso escolar, se continuará contabilizando los kilómetros para realizar el camino de vuelta (Santiago de Compostela-Madrid) Entrega de un pasaporte a cada participante. Será quien lo custodie. Al inicio entrega de la concha del peregrino a cada participante
Destinatario	Claustro de profesores, familias y alumnos
Fecha y hora	Anual
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud

Actividad	Programa educativo sobre la adolescencia
Contenido	Cambios físicos y emocionales de la adolescencia Los cambios emocionales, dándoles confianza para conseguir todos sus objetivos y romper los estereotipos, reforzando así su autoestima. Los cambios corporales, ofreciendo respuestas directas a las grandes cuestiones. Este módulo incluye también una lección sobre productos de higiene femenina, con muestras de productos para las alumnas
Destinatario	1º Secundaria A
Fecha y hora	3º Trimestre. Fecha y hora por determinar
Entidad colaboradora	EVAX, TAMPAX, AUSONIA. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa educativo sobre la adolescencia
Contenido	Cambios físicos y emocionales de la adolescencia Los cambios emocionales, dándoles confianza para conseguir todos sus objetivos y romper los estereotipos, reforzando así su autoestima. Los cambios corporales, ofreciendo respuestas directas a las grandes cuestiones. Este módulo incluye también una lección sobre productos de higiene femenina, con muestras de productos para las alumnas
Destinatario	1º Secundaria A
Fecha y hora	3º Trimestre. Fecha y hora por determinar
Entidad colaboradora	EVAX, TAMPAX, AUSONIA. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa Conocer la epilepsia nos hace iguales
Contenido	Promover una mayor comprensión e integración social de quienes conviven con esta patología.

	Contribuir a eliminar los estigmas erróneos que la rodean en el ámbito escolar. Ofrecer a los profesores información científica rigurosa sobre cómo proceder en el caso de presenciar una crisis epiléptica
Destinatario	3º Secundaria + PDC 1
Fecha y hora	3º Trimestre. Fecha y hora por determinar
Entidad colaboradora	Federación Española de Epilepsia, Sociedad Española de Epilepsia y UCB Pharma. Impartido por la enfermera escolar

Actividad	Programa educativo "Héroes en casa"
Contenido	Programa educativo, basado en enseñar e informar a los jóvenes qué es el ictus, factores de riesgo, cómo se puede prevenir, cuáles son las señales de aviso para su detección y cómo actuar. Es un proyecto para reducir el impacto del ICTUS en nuestro país. Educamos a los jóvenes sobre la importancia de adquirir HÁBITOS SALUDABLES y mantener una VIDA SANA y ACTIVA
Destinatario	5º + 6º Primaria 1º-2º-3º-4º Secundaria
Fecha y hora	3º trimestre Fecha y hora por determinar.
Entidad colaboradora	Fundación Freno al ICTUS

Actividad	Campaña escolar de fotoprotección
Contenido	Concienciar a la población sobre la importancia del hábito de una protección solar adecuada. Fomentar el aprendizaje y a la adquisición de hábitos saludables en el ámbito de la fotoprotección entre sus alumnos, las familias.
Destinatario	3º Infantil + 1º-2º-3º-4º-5º-6º Primaria
Fecha y hora	3º trimestre Fecha y hora por determinar.
Entidad colaboradora	ISDIN. Impartido por la enfermera escolar

Actividad	Programa de Detección Precoz del sobrepeso
Contenido	Calcular el índice de masa corporal, mediante la determinación del peso y la talla del niño, es un método fácil de realizar, que nos permite detectar la existencia de sobrepeso u obesidad de forma no invasiva y así poder consultar, en caso de ser necesario, con el pediatra. En el caso de detectar un posible peso superior o insuficiente al que le correspondería por edad y talla, le recomiendan acudir a su pediatra o médico. Sólo se incluirán en el programa los niños/as que presenten la autorización firmada
Destinatario	Infantil + Primaria
Fecha y hora	3º trimestre Fecha y hora por determinar.
Entidad colaboradora	Unidad de Salud Pública del Área de Gobierno de Servicios al Ciudadano. Pozuelo de Alarcón

Actividad	Programa de Detección Precoz del sobrepeso
Contenido	<p>Calcular el índice de masa corporal, mediante la determinación del peso y la talla del niño, es un método fácil de realizar, que nos permite detectar la existencia de sobrepeso u obesidad de forma no invasiva y así poder consultar, en caso de ser necesario, con el pediatra.</p> <p>En el caso de detectar un posible peso superior o insuficiente al que le correspondería por edad y talla, se recomienda acudir a su pediatra o médico. Los resultados se envían a los tutores legales a través de la plataforma Educativa</p> <p>Sólo se incluirán en el programa los niños/as que presenten la autorización firmada</p>
Destinatario	Secundaria
Fecha y hora	3º trimestre Fecha y hora por determinar.
Entidad colaboradora	Realizado por la enfermera escolar

Actividad	Programa propio hábitos saludables: 3 sesiones
Contenido	<p>Nutrición y alimentación. Tipos de nutrientes. Funciones metabólicas de los nutrientes. La dieta saludable. Las necesidades energéticas del organismo. Las dietas especiales. Plato de Harvard. Rueda de alimentos. Dieta no equilibrada. Distribución de comidas. El desayuno. Concepto de actividad física, ejercicio y deporte. Beneficios y recomendaciones OMS de evitar vida sedentaria Hidratación: recomendación OMS + beneficios. Higiene del sueño: sueño reparador, recomendaciones. Sal: recomendaciones OMS, consecuencias. Azúcar: recomendaciones OMS, consecuencias. Etiquetado nutricional, parte 1: ¿cómo leer una etiqueta?, contenido de una etiqueta, productos light etc.</p> <p>Etiquetado nutricional, parte 2: productos engañosos, productos 0% (+ video), Nutri-Score</p>
Destinatario	3º Secundaria
Fecha y hora	3º trimestre Fecha y hora por determinar.
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Eucaristía y Fiesta Fin de Curso
Contenido	Eucaristía y fiesta con actividades físicas y lúdicas.
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	22.06.24 9:25-14:30
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

