

Talleres, actividades del Centro y programas del Departamento de Actividad Física y Salud. 2023-24

SEPTIEMBRE 2023

<b>Actividad</b>	<b>Niños + Policía= Seguridad Vital. 1º Sesión: Normativa.</b>
<b>Contenido</b>	Leyes, responsabilidad, derechos y obligaciones
<b>Destinatario</b>	4º de Primaria
<b>Fecha y hora</b>	26.09.23 9:25-10:20
<b>Entidad colaboradora</b>	Policía Municipal de Pozuelo

<b>Actividad</b>	<b>Niños + Policía= Seguridad Vital. 1º Sesión: Normativa</b>
<b>Contenido</b>	Leyes, responsabilidad, derechos y obligaciones
<b>Destinatario</b>	5º de Primaria
<b>Fecha y hora</b>	26.09.23 10:20-11:15
<b>Entidad colaboradora</b>	Policía Municipal de Pozuelo

<b>Actividad</b>	<b>Niños + Policía= Seguridad Vital. 1º Sesión: Normativa</b>
<b>Contenido</b>	Leyes, responsabilidad, derechos y obligaciones
<b>Destinatario</b>	6º de Primaria
<b>Fecha y hora</b>	26.09.23 11:15-12:10
<b>Entidad colaboradora</b>	Policía Municipal de Pozuelo

<b>Actividad</b>	<b>Niños + Policía= Seguridad Vital. 2º Sesión: Internet, redes sociales y delitos tecnológicos.</b>
<b>Contenido</b>	Internet, redes sociales y delitos tecnológicos.
<b>Destinatario</b>	4º de Primaria
<b>Fecha y hora</b>	27.09.23 9:25-10:20.
<b>Entidad colaboradora</b>	Policía Municipal de Pozuelo

<b>Actividad</b>	<b>Niños + Policía= Seguridad Vital. 2º Sesión: Internet, redes sociales y delitos tecnológicos.</b>
<b>Contenido</b>	Internet, redes sociales y delitos tecnológicos.
<b>Destinatario</b>	5º de Primaria
<b>Fecha y hora</b>	27.09.23 10:20-11:15
<b>Entidad colaboradora</b>	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	Niños + Policía= Seguridad Vital. 2º Sesión: Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
Contenido	Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
Destinatario	6º de Primaria
Fecha y hora	27.09.23 11:15-12:10
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

OCTUBRE 2023

<b>Actividad</b>	<b>Programa propio Almuerzo saludable.</b>
<b>Contenido</b>	Mejora de los hábitos nutricionales. Reducción de la presencia de alimentos menos saludables en el almuerzo. Alimentación sana y equilibrada.
<b>Destinatario</b>	Infantil y Primaria
<b>Fecha y hora</b>	Inicio del programa anual 2.10.23.
<b>Entidad colaboradora</b>	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud.

<b>Actividad</b>	<b>Eucaristía de San Francisco</b>
<b>Contenido</b>	Celebración litúrgica conmemorativa
<b>Destinatario</b>	Todas las etapas
<b>Fecha y hora</b>	04.10.23 9:25-10:20
<b>Entidad colaboradora</b>	Colegio Hogar del Buen Consejo

<b>Actividad</b>	<b>Día Europeo del Deporte Escolar</b>
<b>Contenido</b>	Actividad Física, deportes en equipo. Convivencia.
<b>Destinatario</b>	Infantil, Primaria y Secundaria.
<b>Fecha y hora</b>	4.10.23
<b>Entidad colaboradora</b>	Colegio Hogar del Buen Consejo

<b>Actividad</b>	<b>Taller de Salud Visual</b>
<b>Contenido</b>	Hábitos visuales saludables. Prevención problemas visuales
<b>Destinatario</b>	Infantil
<b>Fecha y hora</b>	6.10.23 10:20-11:15
<b>Entidad colaboradora</b>	Fundación Alain Afflelou

<b>Actividad</b>	<b>Taller de Salud Visual</b>
<b>Contenido</b>	Hábitos visuales saludables. Prevención problemas visuales
<b>Destinatario</b>	1º + 2º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	6.10.23 9:25-10:20
<b>Entidad colaboradora</b>	Fundación Alain Afflelou

<b>Actividad</b>	<b>Taller de Salud Visual</b>
<b>Contenido</b>	Hábitos visuales saludables. Prevención problemas visuales
<b>Destinatario</b>	3º y 4º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	6.10.23 12:40-13:35

Entidad colaboradora	Fundación Alain Afflelou
----------------------	--------------------------

Actividad	<b>Taller de Salud Visual</b>
Contenido	Hábitos visuales saludables. Prevención problemas visuales
Destinatario	5º y 6º Primaria
Fecha y hora	6.10.23 11:15-12:10
Entidad colaboradora	Fundación Alain Afflelou

Actividad	<b>El Club de los Secretos</b>
Contenido	Prevención de la violencia contra la infancia y a la generación de un entorno protector en el ámbito educativo en el marco del Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos
Destinatario	1º + 2º Primaria
Fecha y hora	18.10.23 12:40-13:35
Entidad colaboradora	Cuerpo Nacional de Policía

Actividad	<b>Charla orientación militar</b>
Contenido	Futuro laboral
Destinatario	4º ESO
Fecha y hora	<b>18.10.23</b> 11:45-12:40
Entidad colaboradora	Ejército naval

Actividad	<b>Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 1º Sesión: Normativa</b>
Contenido	Leyes, mayoría de edad, edad penal, responsabilidad penal y civil, delitos, faltas del código penal, derechos y obligaciones como hijos.
Destinatario	4º Secundaria + PCD 2
Fecha y hora	23.10.23 8:25-9:25
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	<b>Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 1º Sesión: Normativa</b>
Contenido	Leyes, mayoría de edad, edad penal, responsabilidad penal y civil, delitos, faltas del código penal, derechos y obligaciones como hijos.
Destinatario	3º Secundaria + PCD 1
Fecha y hora	23.10.23 9:25-10:20
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

<b>Actividad</b>	<b>Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 1º Sesión: Normativa</b>
<b>Contenido</b>	Leyes, mayoría de edad, edad penal, responsabilidad penal y civil, delitos, faltas del código penal, derechos y obligaciones como hijos.
<b>Destinatario</b>	2º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	23.10.23 10:20-11:15
<b>Entidad colaboradora</b>	Policía Municipal de Pozuelo

<b>Actividad</b>	<b>Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 2º Sesión: Internet, redes sociales y delitos tecnológicos</b>
<b>Contenido</b>	Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
<b>Destinatario</b>	2º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	24.10.23 10:20-11:15
<b>Entidad colaboradora</b>	Policía Municipal de Pozuelo

<b>Actividad</b>	<b>Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 1º Sesión: Normativa</b>
<b>Contenido</b>	Leyes, mayoría de edad, edad penal, responsabilidad penal y civil, delitos, faltas del código penal, derechos y obligaciones como hijos.
<b>Destinatario</b>	1º Secundaria A y B
<b>Fecha y hora</b>	25.10.23 11:45-12:40
<b>Entidad colaboradora</b>	Policía Municipal de Pozuelo

<b>Actividad</b>	<b>Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 2º Sesión: Internet, redes sociales y delitos tecnológicos</b>
<b>Contenido</b>	Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
<b>Destinatario</b>	3º Secundaria + PCD 1
<b>Fecha y hora</b>	25.10.23 9:25-10:20
<b>Entidad colaboradora</b>	Policía Municipal de Pozuelo

<b>Actividad</b>	<b>Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 2º Sesión: Internet, redes sociales y delitos tecnológicos</b>
<b>Contenido</b>	Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
<b>Destinatario</b>	4º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	25.10.23 12:40-13:35
<b>Entidad colaboradora</b>	Policía Municipal de Pozuelo

<b>Actividad</b>	<b>Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 3º Sesión: Tabaco, alcohol y otras drogas</b>
------------------	--

Contenido	Tabaco, alcohol y otras drogas. Aspectos legales y consecuencias
Destinatario	2º Secundaria
Fecha y hora	25.10.23 8:25-9:25
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	<b>Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 2º Sesión: Internet, redes sociales y delitos tecnológicos</b>
Contenido	Internet, redes sociales y delitos tecnológicos
Destinatario	1º Secundaria A y B
Fecha y hora	26.10.23 11:45-12:40
Entidad colaboradora	Policía Municipal de Pozuelo

Actividad	<b>Visita al Museo Arqueológico de Madrid</b>
Contenido	Refuerzo educativo del currículo
Destinatario	2º ESO
Fecha y hora	26.10.23 09:15-14:30
Entidad colaboradora	Consejería de juventud de la CAM

Actividad	<b>Taller de Oratoria</b>
Contenido	Refuerzo educativo del currículo
Destinatario	4º ESO
Fecha y hora	27.10.23 12:00-14:00
Entidad colaboradora	Consejería de juventud de la CAM

Actividad	<b>Taller de Criptomonedas</b>
Contenido	Ampliación del currículo
Destinatario	4º ESO
Fecha y hora	31.10.23 09:25-10:20
Entidad colaboradora	Consejería de juventud de la CAM

Actividad	<b>Hollywins</b>
Contenido	Celebración del día de Todos los Santos
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	31.10.23 12:40 -14:30
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

## NOVIEMBRE

<b>Actividad</b>	<b>Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 3º Sesión: Tabaco, alcohol y otras drogas</b>
<b>Contenido</b>	Tabaco, alcohol y otras drogas. Aspectos legales y consecuencias
<b>Destinatario</b>	4º Secundaria + PCD 2
<b>Fecha y hora</b>	9.11.23 8:25-9:20
<b>Entidad colaboradora</b>	Policía Municipal de Pozuelo

<b>Actividad</b>	<b>Jóvenes + Policía= Seguridad Vital. 3º Sesión: Tabaco, alcohol y otras drogas</b>
<b>Contenido</b>	Tabaco, alcohol y otras drogas. Aspectos legales y consecuencias
<b>Destinatario</b>	3º Secundaria + PCD 1
<b>Fecha y hora</b>	9.11.23 9:25-10:20
<b>Entidad colaboradora</b>	Policía Municipal de Pozuelo

<b>Actividad</b>	<b>Programa CuídatePlus-Taller de higiene bucodental</b>
<b>Contenido</b>	Consejos para cuidar la salud de sus dientes. Mantener una boca saludable, además de cómo prevenir las enfermedades periodontales más comunes, de la mano de expertos de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración.
<b>Destinatario</b>	6º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	27.10.23 11:15-12:10
<b>Entidad colaboradora</b>	CuídatePlus. Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Muestras Higiene Bucodental Kempfor</b>
<b>Contenido</b>	Consejos para cuidar la salud de sus dientes. Mantener una boca saludable
<b>Destinatario</b>	6º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	27.10.23 11:15-12:10
<b>Entidad colaboradora</b>	Kempfor. Imparte Enfermera escolar

NOVIEMBRE 2023

<b>Actividad</b>	<b>Programa StayHealthy. Taller de Salud Mental</b>
<b>Contenido</b>	Entender qué es la salud mental y cómo está relacionada con la forma en que sentimos, pensamos, decidimos, actuamos y nos relacionamos, en definitiva, en la forma en que nos vamos adaptando y aprovechando las circunstancias de la vida. Desarrollar hábitos saludables en relación con nuestra forma de sentir, pensar o relacionarse, es decir, cuidar de nuestra salud mental.
<b>Destinatario</b>	1º Secundaria A y B
<b>Fecha y hora</b>	3.11.23 10:20-11:15
<b>Entidad colaboradora</b>	Fundación QuirónSalud

<b>Actividad</b>	<b>Programa StayHealthy. Taller de Salud Mental</b>
<b>Contenido</b>	Entender qué es la salud mental y cómo está relacionada con la forma en que sentimos, pensamos, decidimos, actuamos y nos relacionamos, en definitiva, en la forma en que nos vamos adaptando y aprovechando las circunstancias de la vida. Desarrollar hábitos saludables en relación con nuestra forma de sentir, pensar o relacionarse, es decir, cuidar de nuestra salud mental.
<b>Destinatario</b>	2º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	3.11.23 13:35-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	Fundación QuirónSalud

<b>Actividad</b>	<b>Programa StayHealthy. Taller de Salud Mental</b>
<b>Contenido</b>	Entender qué es la salud mental y cómo está relacionada con la forma en que sentimos, pensamos, decidimos, actuamos y nos relacionamos, en definitiva, en la forma en que nos vamos adaptando y aprovechando las circunstancias de la vida. Desarrollar hábitos saludables en relación con nuestra forma de sentir, pensar o relacionarse, es decir, cuidar de nuestra salud mental.
<b>Destinatario</b>	3º Secundaria + PDC 1
<b>Fecha y hora</b>	3.11.23 9:25-10:20
<b>Entidad colaboradora</b>	Fundación QuirónSalud

<b>Actividad</b>	<b>Programa StayHealthy. Taller de Salud Mental</b>
<b>Contenido</b>	Entender qué es la salud mental y cómo está relacionada con la forma en que sentimos, pensamos, decidimos, actuamos y nos relacionamos, en definitiva, en la forma en que nos vamos adaptando y aprovechando las circunstancias de la vida. Desarrollar hábitos saludables en relación con nuestra forma de sentir, pensar o relacionarse, es decir, cuidar de nuestra salud mental.
<b>Destinatario</b>	4º Secundaria + PDC 2
<b>Fecha y hora</b>	3.11.23 3.11.23 12:40-13:35
<b>Entidad colaboradora</b>	Fundación QuirónSalud

<b>Actividad</b>	<b>Programa Jóvenes en los parques</b>
<b>Contenido</b>	jornada mixta de Stand up y Pádel surf
<b>Destinatario</b>	3º Secundaria + PDC 1 + 4º Secundaria + PDC 2
<b>Fecha y hora</b>	6.11.23 9:25-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	Federación Madrileña de piragüismo

<b>Actividad</b>	<b>Programa propio hábitos saludables: 1º sesión</b>
<b>Contenido</b>	Sistema digestivo, alimentación saludable, equilibrada, sostenible
<b>Destinatario</b>	2º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	7.11.23 12:40-13:35
<b>Entidad colaboradora</b>	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud. Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Visita Guiada al Real Jardín Botánico</b>
<b>Contenido</b>	Educación física y Salud
<b>Destinatario</b>	1º ESO
<b>Fecha y hora</b>	06.11.23 08:15-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de juventud de la CAM

<b>Actividad</b>	<b>Taller de oratoria</b>
<b>Contenido</b>	Ampliación del currículo
<b>Destinatario</b>	4º ESO
<b>Fecha y hora</b>	07.11.23 12:00-14:00
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de juventud de la CAM

<b>Actividad</b>	<b>Programa propio hábitos saludables: 2º sesión</b>
<b>Contenido</b>	Alimentación saludable, Plato de Harvard, pirámide NAOS, Guía Nutriplato
<b>Destinatario</b>	2º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	8.11.23 12:40-13:35
<b>Entidad colaboradora</b>	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa propio hábitos saludables: 3º sesión</b>
<b>Contenido</b>	hábitos de higiene personal, higiene postural, descanso, actividad física
<b>Destinatario</b>	2º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	9.11.23 12:40-13:35

<b>Entidad colaboradora</b>	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud Imparte Enfermera escolar
-----------------------------	--

<b>Actividad</b>	<b>Programa propio hábitos saludables: 4º sesión</b>
<b>Contenido</b>	Prevención de accidentes
<b>Destinatario</b>	2º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	9.11.23 13:35-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa propio Higiene Bucodental</b>
<b>Contenido</b>	La limpieza diaria de dientes y encías con un dentífrico fluorado. La reducción del consumo de alimentos y bebidas que contengan azúcares. La revisión periódica bucodental. Aceptación de una alimentación rica, sana y variada. Adquisición progresiva de hábitos saludables
<b>Destinatario</b>	1º Infantil
<b>Fecha y hora</b>	8.11.23 11:15-12:10
<b>Entidad colaboradora</b>	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa propio Higiene Bucodental</b>
<b>Contenido</b>	La limpieza diaria de dientes y encías con un dentífrico fluorado. La reducción del consumo de alimentos y bebidas que contengan azúcares. La revisión periódica bucodental. Aceptación de una alimentación rica, sana y variada. Adquisición progresiva de hábitos saludables
<b>Destinatario</b>	2º Infantil
<b>Fecha y hora</b>	8.11.23 10:20-11:15
<b>Entidad colaboradora</b>	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa propio Higiene Bucodental</b>
<b>Contenido</b>	La limpieza diaria de dientes y encías con un dentífrico fluorado. La reducción del consumo de alimentos y bebidas que contengan azúcares. La revisión periódica bucodental. Aceptación de una alimentación rica, sana y variada. Adquisición progresiva de hábitos saludables
<b>Destinatario</b>	3º Infantil
<b>Fecha y hora</b>	9.11.23 10:20-11:15
<b>Entidad colaboradora</b>	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Campaña "Te puede pasar".</b>
<b>Contenido</b>	Seguridad Vial. Factores de riesgo (peatones, ciclistas, pasajeros, usuarios de ciclomotor, bicicleta o patinete eléctrico), medidas preventivas (uso de casco y cinturón.), actuación en caso de accidente y consecuencias de los accidentes.
<b>Destinatario</b>	2º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	10.11.23 13:35-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	Asociación AESLEME

<b>Actividad</b>	<b>Campaña "Te puede pasar".</b>
<b>Contenido</b>	Seguridad Vial. Factores de riesgo (peatones, ciclistas, pasajeros, usuarios de ciclomotor, bicicleta o patinete eléctrico), medidas preventivas (uso de casco y cinturón.), actuación en caso de accidente y consecuencias de los accidentes.
<b>Destinatario</b>	3º Secundaria + PDC 1
<b>Fecha y hora</b>	10.11.23 11:45-13:15
<b>Entidad colaboradora</b>	Asociación AESLEME

<b>Actividad</b>	<b>Taller de oratoria</b>
<b>Contenido</b>	Ampliación del currículo
<b>Destinatario</b>	4º ESO
<b>Fecha y hora</b>	14.11.23 12:00-14:00
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de juventud de la CAM

<b>Actividad</b>	<b>Programa propio hábitos saludables</b>
<b>Contenido</b>	Alimentación saludable. ¿Qué es estar sano? Cuidamos nuestra salud La alimentación saludable Siguiendo las principales líneas estratégicas de actuación de la Estrategia NAOS.
<b>Destinatario</b>	1º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	16.11.23 12:40-13:35
<b>Entidad colaboradora</b>	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud. Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa CuídatePlus</b>
<b>Contenido</b>	Taller de higiene postural y deporte
<b>Destinatario</b>	5º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	17.11.23 13:35-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	CuídatePlus. Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Campaña de "Fomento de hábitos saludables en escolares"</b>
<b>Contenido</b>	Programa higiene postural. Inculcar rutinas beneficiosas en la infancia y la adolescencia, para evitar problemas musculoesqueléticos en la edad adulta
<b>Destinatario</b>	3º Infantil
<b>Fecha y hora</b>	17.11.23 9:25-10:20
<b>Entidad colaboradora</b>	Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM)

<b>Actividad</b>	<b>Campaña de "Fomento de hábitos saludables en escolares"</b>
<b>Contenido</b>	Programa higiene postural. Inculcar rutinas beneficiosas en la infancia y la adolescencia, para evitar problemas musculoesqueléticos en la edad adulta
<b>Destinatario</b>	3º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	17.11.23 11:15-12:10
<b>Entidad colaboradora</b>	Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM)

<b>Actividad</b>	<b>Campaña de "Fomento de hábitos saludables en escolares"</b>
<b>Contenido</b>	Programa higiene postural. Inculcar rutinas beneficiosas en la infancia y la adolescencia, para evitar problemas musculoesqueléticos en la edad adulta
<b>Destinatario</b>	6º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	17.11.23 10:20-11:15
<b>Entidad colaboradora</b>	Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM)

<b>Actividad</b>	<b>Escape Room "La habitación del humo"</b>
<b>Contenido</b>	Programa prevención consumo de tabaco. Evitar o retrasar la edad de inicio del consumo de tabaco experimental, ocasional o habitual, de cualquiera de sus formas.
<b>Destinatario</b>	6º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	22.11.23 11:15-12:10
<b>Entidad colaboradora</b>	Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

<b>Actividad</b>	<b>Escape Room "La ley seca"</b>
<b>Contenido</b>	Programa prevención consumo de alcohol. Evitar o retrasar la edad de inicio del consumo experimental, ocasional o habitual del alcohol.
<b>Destinatario</b>	1º Secundaria A
<b>Fecha y hora</b>	22.11.23 10:20-11:15
<b>Entidad colaboradora</b>	Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

<b>Actividad</b>	<b>Escape Room "La ley seca"</b>
------------------	----------------------------------

<b>Contenido</b>	Programa prevención consumo de alcohol. Evitar o retrasar la edad de inicio del consumo experimental, ocasional o habitual del alcohol.
<b>Destinatario</b>	1º Secundaria B
<b>Fecha y hora</b>	22.11.23 11:45-12:40
<b>Entidad colaboradora</b>	Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

<b>Actividad</b>	<b>Escape Room "Alimentación zombi"</b>
<b>Contenido</b>	Programa alimentación saludable. Promover cambios de actitudes y prácticas sobre hábitos alimenticios, higiene del sueño y actividad física
<b>Destinatario</b>	2º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	22.11.23 12:40-13:35
<b>Entidad colaboradora</b>	Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

<b>Actividad</b>	<b>Programa StayHealthy</b>
<b>Contenido</b>	Escucha activa
<b>Destinatario</b>	4 alumnos/as Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	22.11.23 14:00-15:00
<b>Entidad colaboradora</b>	Fundación Quirón Salud

<b>Actividad</b>	<b>Campaña "Te puede pasar".</b>
<b>Contenido</b>	Seguridad Vial. Factores de riesgo (peatones, ciclistas, pasajeros, usuarios de ciclomotor, bicicleta o patinete eléctrico), medidas preventivas (uso de casco y cinturón.), actuación en caso de accidente y consecuencias de los accidentes.
<b>Destinatario</b>	4º Secundaria + PDC 2
<b>Fecha y hora</b>	24.11.23 13:00-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	Asociación AESLEME

DICIEMBRE

<b>Actividad</b>	<b>Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller de Consumo responsable</b>
<b>Contenido</b>	¿cómo interactúan nuestras emociones en el proceso de la compra? Consecuencias ambientales y sociales de mis decisiones como consumidor.
<b>Destinatario</b>	3º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	1.12.23 9:25-10:20
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

<b>Actividad</b>	<b>Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller Por fuera y Por dentro ¡cúdate!</b>
<b>Contenido</b>	Iniciación del alumno/a en la problemática de los trastornos alimentarios de la anorexia y bulimia: conocimientos sobre dieta sana y potenciación de aspectos como la autoestima, la asertividad y el control de la impulsividad del perfeccionismo.
<b>Destinatario</b>	1º Secundaria A
<b>Fecha y hora</b>	1.12.23 9:25-10:20
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

<b>Actividad</b>	<b>Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller de Consumo responsable</b>
<b>Contenido</b>	¿cómo interactúan nuestras emociones en el proceso de la compra? Consecuencias ambientales y sociales de mis decisiones como consumidor.
<b>Destinatario</b>	4º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	1.12.23 10:20-11:15
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

<b>Actividad</b>	<b>Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller Por fuera y Por dentro ¡cúdate!</b>
<b>Contenido</b>	Iniciación del alumno/a en la problemática de los trastornos alimentarios de la anorexia y bulimia: conocimientos sobre dieta sana y potenciación de aspectos como la autoestima, la asertividad y el control de la impulsividad del perfeccionismo.
<b>Destinatario</b>	1º Secundaria B
<b>Fecha y hora</b>	1.12.23 10:20-11:15
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

<b>Actividad</b>	<b>Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller El juego y los juguetes</b>
<b>Contenido</b>	Seguridad y ocio. Que debe tener un juguete seguro para diferenciarlo de los no seguros. El ocio seguro: ¿en que consiste? ¿es aburrido? Reciclaje de juguetes y sus componentes.
<b>Destinatario</b>	1º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	1.12.23 11:15-12:10
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

<b>Actividad</b>	<b>Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller Por fuera y Por dentro</b>
------------------	--

	<b>¡cúdate!</b>
<b>Contenido</b>	Iniciación del alumno/a en la problemática de los trastornos alimentarios de la anorexia y bulimia: conocimientos sobre dieta sana y potenciación de aspectos como la autoestima, la asertividad y el control de la impulsividad del perfeccionismo.
<b>Destinatario</b>	2º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	1.12.23 11:45-12:40
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

<b>Actividad</b>	<b>Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller de teléfonos móviles</b>
<b>Contenido</b>	Descargas, Apps, internet y otros usos. Fomento del uso responsable del móvil. Protégete de las redes. Internet seguro
<b>Destinatario</b>	5º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	1.12.23 12:40-13:35
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

<b>Actividad</b>	<b>Programa StayHealthy. Taller de higiene del sueño</b>
<b>Contenido</b>	Concienciar e interiorizar conocimientos y actitudes en relación con la importancia de los hábitos de higiene del sueño. Proponer y adoptar hábitos saludables, analizando las acciones propias y ajenas con actitud crítica y a partir de fundamentos fisiológicos. Evaluar los efectos de determinadas acciones individuales sobre el organismo y el medio natural, proponiendo hábitos saludables y sostenibles basados en los conocimientos adquiridos y la información disponible.
<b>Destinatario</b>	1º Secundaria A y B
<b>Fecha y hora</b>	19.12.23 11:45-12:40
<b>Entidad colaboradora</b>	Fundación QuirónSalud

<b>Actividad</b>	<b>Programa StayHealthy. Taller de higiene del sueño</b>
<b>Contenido</b>	Concienciar e interiorizar conocimientos y actitudes en relación con la importancia de los hábitos de higiene del sueño. Proponer y adoptar hábitos saludables, analizando las acciones propias y ajenas con actitud crítica y a partir de fundamentos fisiológicos. Evaluar los efectos de determinadas acciones individuales sobre el organismo y el medio natural, proponiendo hábitos saludables y sostenibles basados en los conocimientos adquiridos y la información disponible.
<b>Destinatario</b>	2º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	19.12.23 10:20-11:15
<b>Entidad colaboradora</b>	Fundación QuirónSalud

<b>Actividad</b>	<b>Programa StayHealthy. Taller de higiene del sueño</b>
<b>Contenido</b>	Concienciar e interiorizar conocimientos y actitudes en relación con la importancia de los hábitos de higiene del sueño. Proponer y adoptar hábitos saludables, analizando las

	acciones propias y ajenas con actitud crítica y a partir de fundamentos fisiológicos. Evaluar los efectos de determinadas acciones individuales sobre el organismo y el medio natural, proponiendo hábitos saludables y sostenibles basados en los conocimientos adquiridos y la información disponible.
<b>Destinatario</b>	3º Secundaria + PDC 1
<b>Fecha y hora</b>	19.12.23 9:25-10:20
<b>Entidad colaboradora</b>	Fundación QuirónSalud

<b>Actividad</b>	<b>Programa StayHealthy. Taller de higiene del sueño</b>
<b>Contenido</b>	Concienciar e interiorizar conocimientos y actitudes en relación con la importancia de los hábitos de higiene del sueño. Proponer y adoptar hábitos saludables, analizando las acciones propias y ajenas con actitud crítica y a partir de fundamentos fisiológicos. Evaluar los efectos de determinadas acciones individuales sobre el organismo y el medio natural, proponiendo hábitos saludables y sostenibles basados en los conocimientos adquiridos y la información disponible.
<b>Destinatario</b>	4º Secundaria + PDC 2
<b>Fecha y hora</b>	19.12.23 8:30-9:25
<b>Entidad colaboradora</b>	Fundación QuirónSalud

<b>Actividad</b>	<b>Representación de la obra de Navidad</b>
<b>Contenido</b>	Celebración, convivencia, experiencia socioeducativa
<b>Destinatario</b>	Todas las etapas
<b>Fecha y hora</b>	21.12.23 15:00-17:00
<b>Entidad colaboradora</b>	Colegio Hogar del Buen Consejo

<b>Actividad</b>	<b>Eucaristía Navidad y fin de trimestre</b>
<b>Contenido</b>	Celebración litúrgica conmemorativa
<b>Destinatario</b>	Todas las etapas
<b>Fecha y hora</b>	22.12.23 13:00-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	Colegio Hogar del Buen Consejo

ENERO 2024

<b>Actividad</b>	<b>Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos</b>
<b>Contenido</b>	Taller Acoso escolar
<b>Destinatario</b>	2º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	10.01.24 11:45-12:40
<b>Entidad colaboradora</b>	Cuerpo Nacional de Policía

<b>Actividad</b>	<b>Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos</b>
<b>Contenido</b>	Taller bandas juveniles
<b>Destinatario</b>	4º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	16.01.24 11:45-12:40
<b>Entidad colaboradora</b>	Cuerpo Nacional de Policía

<b>Actividad</b>	<b>Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos</b>
<b>Contenido</b>	Taller bandas juveniles
<b>Destinatario</b>	2º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	17.01.24 11:45-12:40
<b>Entidad colaboradora</b>	Cuerpo Nacional de Policía

<b>Actividad</b>	<b>Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos</b>
<b>Contenido</b>	Taller Violencia de género
<b>Destinatario</b>	2º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	24.01.24 11:45-12:40
<b>Entidad colaboradora</b>	Cuerpo Nacional de Policía

<b>Actividad</b>	<b>Programa CuidatePlus-Taller de Alimentación saludable</b>
<b>Contenido</b>	Los problemas alimentarios de los niños y la nutrición están muy relacionados con su crecimiento. Es por esto por lo que es muy importante tener información contrastada y fiable sobre cómo debe ser la dieta para ayudar a cambiar las conductas inadecuadas. Los alumnos reciben pautas nutricionales esenciales para su crecimiento, aprenden a leer el etiquetado de los alimentos o pueden calcular la cantidad de azúcar que tienen los alimentos, entre otros temas.
<b>Destinatario</b>	5º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	11.01.24 13:35-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	CuidatePlus. Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa CuidatePlus-Taller de Alimentación saludable</b>
<b>Contenido</b>	Los problemas alimentarios de los niños y la nutrición están muy relacionados con su crecimiento. Es por esto por lo que es muy importante tener información contrastada y fiable sobre cómo debe ser la dieta para ayudar a cambiar las conductas inadecuadas. Los alumnos reciben pautas nutricionales esenciales para su crecimiento, aprenden a leer el etiquetado de los alimentos o pueden calcular la cantidad de azúcar que tienen los alimentos, entre otros temas.
<b>Destinatario</b>	6º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	12.01.24 13:35-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	CuidatePlus. Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Taller propio Alimentación saludable y azúcar oculto</b>
<b>Contenido</b>	Conocer los efectos negativos que tiene sobre la salud el consumo elevado de azúcar, y qué alimentos tienen una elevada cantidad de azúcares libres. Modificar algún aspecto de su alimentación que disminuya la cantidad de azúcar que Tipo de alimentos más saludables. Plato de Harvard, digestión, nutrientes
<b>Destinatario</b>	1º Secundaria A
<b>Fecha y hora</b>	12.01.24 13:35-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud. Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa escolar COLGATE. Taller higiene bucodental</b>
<b>Contenido</b>	Importancia de una buena salud bucal. Comprender cómo se forma la placa y por qué es dañina para los dientes. Aprender las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. trabajo en Equipo. Recordar estrategias adecuadas de salud bucal. Ver en acción las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. Conocer diferentes países. Opciones de refrigerios sanos. visitar al dentista dos veces al año y familiarizarse con lo que hay en un consultorio dental.
<b>Destinatario</b>	3º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	23.01.24 10:20-11:15
<b>Entidad colaboradora</b>	COLGATE. Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa escolar COLGATE. Taller higiene bucodental</b>
<b>Contenido</b>	Importancia de una buena salud bucal. Comprender cómo se forma la placa y por qué es dañina para los dientes. Aprender las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. trabajo en Equipo. Recordar estrategias adecuadas de salud bucal. Ver en acción las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. Conocer diferentes países. Opciones de refrigerios sanos. visitar al dentista dos veces al año y familiarizarse con lo que hay en un consultorio dental.

Destinatario	5º Primaria
Fecha y hora	26.01.24 13:35-14:30
Entidad colaboradora	COLGATE. Imparte Enfermera escolar

Actividad	<b>Programa escolar de consumo de frutas, hortalizas y leche UE</b>
Contenido	Promover el consumo de frutas, hortalizas y leche en la población escolar
Destinatario	Infantil, Primaria y Secundaria (LECHE) Primaria y Secundaria (FRUTA)
Fecha y hora	Inicio del programa leche 30.01.24 Inicio del programa fruta 12.02.24
Entidad colaboradora	Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior

Actividad	<b>Día de la Paz</b>
Contenido	Actividades para trabajar los valores de la paz y la convivencia (Árbol de la Paz y Huerto de valores)
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	31.01.24 11:45-14:30
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

FEBRERO 2024

<b>Actividad</b>	<b>Taller de higiene y cuidado del cuerpo</b>
<b>Contenido</b>	La higiene personal y del entorno va mucho más allá de las meras prácticas de aseo. Es uno de los componentes fundamentales de un estilo de vida saludable y se encuentra relacionada con otros temas como la alimentación, el ejercicio físico y la salud mental. En consecuencia, el aprendizaje de hábitos de higiene y cuidados personales cumplen funciones importantes en la formación integral de las personas. Mejorar la salud y el bienestar del individuo y la comunidad. Prevenir la aparición y desarrollo de enfermedades. Facilitar las relaciones interpersonales. Contribuir a la formación de una imagen positiva de sí mismos.
<b>Destinatario</b>	2º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	2.02.24 13:35-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud. Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa educativo sobre la adolescencia</b>
<b>Contenido</b>	Cambios físicos y emocionales de la adolescencia Los cambios emocionales, dándoles confianza para conseguir todos sus objetivos y romper los estereotipos, reforzando así su autoestima. Los cambios corporales, ofreciendo respuestas directas a las grandes cuestiones. Este módulo incluye también una lección sobre productos de higiene femenina, con muestras de productos para las alumnas
<b>Destinatario</b>	6º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	6.02.24 12:40-13:35
<b>Entidad colaboradora</b>	EVAX, TAMPAX, AUSONIA. Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Visita a Dependencias policiales</b>
<b>Contenido</b>	Visita a Dependencias policiales
<b>Destinatario</b>	5º y 6º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	7.02.24 10:30-12:00
<b>Entidad colaboradora</b>	Policía Municipal Pozuelo

<b>Actividad</b>	<b>Taller de higiene y cuidado del cuerpo</b>
<b>Contenido</b>	La higiene personal y del entorno va mucho más allá de las meras prácticas de aseo. Es uno de los componentes fundamentales de un estilo de vida saludable y se encuentra relacionada con otros temas como la alimentación, el ejercicio físico y la salud mental. En consecuencia, el aprendizaje de hábitos de higiene y cuidados personales cumplen funciones importantes en la formación integral de las personas. Mejorar la salud y el bienestar del individuo y la comunidad. Prevenir la aparición y desarrollo de enfermedades. Facilitar las relaciones interpersonales. Contribuir a la formación de una imagen positiva de sí mismos.
<b>Destinatario</b>	3º Secundaria + PDC 1
<b>Fecha y hora</b>	9.02.24 13:35-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud. Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa escolar COLGATE. Taller higiene bucodental</b>
<b>Contenido</b>	Importancia de una buena salud bucal. Comprender cómo se forma la placa y por qué es dañina para los dientes. Aprender las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. trabajo en Equipo. Recordar estrategias adecuadas de salud bucal. Ver en acción las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. Conocer diferentes países. Opciones de refrigerios sanos. visitar al dentista dos veces al año y familiarizarse con lo que hay en un consultorio dental.
<b>Destinatario</b>	4º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	23.02.24 12:40-13:35
<b>Entidad colaboradora</b>	COLGATE. Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa escolar COLGATE. Taller higiene bucodental</b>
<b>Contenido</b>	Importancia de una buena salud bucal. Comprender cómo se forma la placa y por qué es dañina para los dientes. Aprender las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. trabajo en Equipo. Recordar estrategias adecuadas de salud bucal. Ver en acción las técnicas adecuadas de cepillado y uso del hilo dental. Conocer diferentes países. Opciones de refrigerios sanos. visitar al dentista dos veces al año y familiarizarse con lo que hay en un consultorio dental.
<b>Destinatario</b>	1º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	15.02.24 12:40-13:35
<b>Entidad colaboradora</b>	COLGATE. Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Celebración cumpleaños Madre Teresa y Miércoles de Ceniza</b>
<b>Contenido</b>	Celebración litúrgica conmemorativa
<b>Destinatario</b>	Todas las etapas
<b>Fecha y hora</b>	14.02.24 12:25-14:00

Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo
----------------------	--------------------------------

Actividad	<b>1ª Jornada de Puertas abiertas</b>
Contenido	Presentación del colegio para familias y futuros alumnos. Visita guiada, actividades deportivas, lúdico-educativas y de socialización.
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	16.02.24 12:25-13:35
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

Actividad	<b>Proyecto Desayunos Saludables e Higiene Bucodental</b>
Contenido	Sensibilizar a la comunidad escolar madrileña sobre la importancia de realizar un desayuno adecuado y la necesidad de una correcta higiene bucodental. Esta actividad se compone de dos partes, una teórica y una práctica. En la primera se explica, con apoyo de material audiovisual, la importancia de desayunar y qué alimentos deben comerse para realizar un desayuno saludable. Posteriormente se realiza un desayuno en el entorno escolar, disponiéndose en las mesas los alimentos que componen un desayuno saludable (leche, fruta y pan con aceite). charla de carácter teórico en la que se expone, con ayuda de una presentación audiovisual, la importancia del lavado de dientes y cómo realizarlo correctamente. A continuación, se realiza una demostración con un fantoma o con una práctica de cepillado grupal.
Destinatario	1º + 2º + 5º Primaria
Fecha y hora	19.02.24 9:30-10:30
Entidad colaboradora	Área de Nutrición de la Dirección General de Salud Pública. Impartido por la enfermera escolar

Actividad	<b>RCP y Primeros auxilios</b>
Contenido	Conocer el número de teléfono de urgencias. Identificar situaciones ante las cuales hay que llamar a urgencias y que distintos cuerpos de emergencia se movilizan. Conocer cómo va a transcurrir la llamada y que hay que decir. Conocer cómo hacer una RCP - Reanimación Cardio Pulmonar Conocer cómo hacer PLS - Posición Lateral de Seguridad Conocer cómo hacer la Maniobra de Heimlich DESA Convulsiones
Destinatario	Todos los cursos de secundaria
Fecha y hora	28.02.24 8:25-9:25 4º ESO 9:25-10:20 3º ESO 10:20-11:15 2º ESO 11:45-12:40 1º ESO A y B
Entidad colaboradora	Profesional sanitario + enfermera escolar

**MARZO**

<b>Actividad</b>	<b>RCP y Primeros auxilios. Salvando a Llanetes</b>
<b>Contenido</b>	Conocer el número de teléfono de urgencias. 2. Nombrar los distintos cuerpos de emergencia. 3. Identificar situaciones ante las cuales hay que llamar a urgencias y que distintos cuerpos de emergencia se movilizan. 4. Conocer cómo va a transcurrir la llamada y que hay que decir. Conocer cómo hacer una RCP - Reanimación Cardio Pulmonar Conocer cómo hacer PLS - Posición Lateral de Seguridad Conocer cómo hacer la Maniobra de Heimlich Convulsiones
<b>Destinatario</b>	5º y 6º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	Aún por concretar. Mes de marzo
<b>Entidad colaboradora</b>	Impartido por la enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>RCP y Primeros auxilios. Salvando a Llanetes</b>
<b>Contenido</b>	Conocer el número de teléfono de urgencias. Nombrar los distintos cuerpos de emergencia. 3. Identificar situaciones ante las cuales hay que llamar a urgencias. Conocer cómo va a transcurrir la llamada. Conocer cómo hacer una RCP - Reanimación Cardio Pulmonar 6. Conocer cómo hacer PLS - Posición Lateral de Seguridad Conocer cómo hacer la Maniobra de Heimlich. Botiquín Primeros auxilios
<b>Destinatario</b>	1º-2º-3º-4º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	Aún por concretar. Mes de marzo
<b>Entidad colaboradora</b>	Impartido por la enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller de Etiquetas y símbolos</b>
<b>Contenido</b>	Aprendizaje de la importancia de la lectura y conocimiento de la información contenida en las etiquetas de los productos
<b>Destinatario</b>	1º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	01.03.24 11:15-12:10
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

<b>Actividad</b>	<b>Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller de teléfonos móviles</b>
<b>Contenido</b>	Descargas, apps y otros usos. Fomento del uso responsable del móvil. Protégete de las redes. Internet seguro
<b>Destinatario</b>	2º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	01.03.24 12:40-13:35
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

<b>Actividad</b>	<b>Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller de reclamaciones y denuncias</b>
<b>Contenido</b>	Cómo actúa la Administración Pública: que es una reclamación, donde formularla, cómo trabaja la administración pública y las asociaciones de consumidores.
<b>Destinatario</b>	3º Secundaria + PDC 1

Fecha y hora	01.03.24 13:35-14:30
Entidad colaboradora	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

Actividad	<b>Taller propio Alimentación saludable y azúcar oculto</b>
Contenido	Conocer los efectos negativos que tiene sobre la salud el consumo elevado de azúcar, y qué alimentos tienen una elevada cantidad de azúcares libres. Modificar algún aspecto de su alimentación que disminuya la cantidad de azúcar que Tipo de alimentos más saludables. Plato de Harvard, digestión, nutrientes
Destinatario	1º Secundaria B
Fecha y hora	08.03.24 13:35-14:30
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud. Imparte Enfermera escolar

ABRIL

<b>Actividad</b>	<b>Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller agenda 2030</b>
<b>Contenido</b>	Producción y consumo sostenibles
<b>Destinatario</b>	1º Secundaria A
<b>Fecha y hora</b>	5.04.24 12:40-13:35
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

<b>Actividad</b>	<b>Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller agenda 2030</b>
<b>Contenido</b>	Producción y consumo sostenibles
<b>Destinatario</b>	1º Secundaria B
<b>Fecha y hora</b>	5.04.24 11:45-12:40
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

<b>Actividad</b>	<b>Programa Regional de Educación en el Consumo. Taller de reclamaciones y denuncias</b>
<b>Contenido</b>	Cómo actúa la Administración Pública: que es una reclamación, donde formularla, cómo trabaja la administración pública y las asociaciones de consumidores.
<b>Destinatario</b>	4º Secundaria + PDC 2
<b>Fecha y hora</b>	5.04.24 13:35-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Natur Siglo XXI

<b>Actividad</b>	<b>Programa Pedagógico Menores ni una gota</b>
<b>Contenido</b>	Programa de prevención del consumo de alcohol
<b>Destinatario</b>	2º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	3.04.24 9:25-10:20
<b>Entidad colaboradora</b>	La Fundación Alcohol y Sociedad

<b>Actividad</b>	<b>Programa Pedagógico Menores ni una gota</b>
<b>Contenido</b>	Programa de prevención del consumo de alcohol
<b>Destinatario</b>	3º Secundaria + PDC 1
<b>Fecha y hora</b>	3.04.24 11:45-12:40
<b>Entidad colaboradora</b>	La Fundación Alcohol y Sociedad

<b>Actividad</b>	<b>Semana de la cultura: Día del Libro</b>
<b>Contenido</b>	Presentación en el Salón de actos de los relatos seleccionados de cada una de las etapas.
<b>Destinatario</b>	Todas las etapas
<b>Fecha y hora</b>	22.04.24 11:45-14:30

Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo
----------------------	--------------------------------

Actividad	<b>Semana de la cultura: Salida Parque Europa</b>
Contenido	Presentación en el Salón de actos de los relatos seleccionados de cada una de las etapas.
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	23.04.24 12:25-13:35
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

Actividad	<b>Semana de la cultura: Día del Arte</b>
Contenido	Elaboración y presentación de las obras realizadas por los alumnos de todas las etapas.
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	24.04.24 11:45-14:30
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

Actividad	<b>Semana de la cultura: Convivencia y Valores</b>
Contenido	Preparación del Día de las familias.
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	25.04.24 11:45-14:30
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

Actividad	<b>Semana de la cultura: Celebración de la Madre del Buen Consejo</b>
Contenido	Eucaristía y fiesta de las familias.
Destinatario	Todas las etapas
Fecha y hora	26.04.24 10:40-14:30
Entidad colaboradora	Colegio Hogar del Buen Consejo

MAYO

<b>Actividad</b>	<b>Día sin gluten en el cole</b>
<b>Contenido</b>	Actividades durante el mes de mayo para difundir la enfermedad celíaca y la dieta sin gluten. El menú que se ofrece el jueves 16 de mayo será sin gluten para todos los niños.
<b>Destinatario</b>	Infantil, Primaria y Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	Durante el mes de mayo. Hora aún por determinar
<b>Entidad colaboradora</b>	Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten, en colaboración con la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid

<b>Actividad</b>	<b>Coronación de la Virgen</b>
<b>Contenido</b>	Ceremonia conmemorativa, ofrenda floral patio principal del centro.
<b>Destinatario</b>	Todas las etapas
<b>Fecha y hora</b>	31.05.24 13:35 -14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	Colegio Hogar del Buen Consejo

**JUNIO**

Actividad	Suma KM de salud. Camino de Santiago
Contenido	Una iniciativa para sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de actuar todos juntos contra el sedentarismo y el sobrepeso/obesidad. Es un reto NO COMPETITIVO Al finalizar cada etapa a cada participante se le hará un obsequio: Postal del lugar de finalización de la etapa. Al finalizar todo el recorrido del Camino de Santiago a cada participante se le entregará "La Compostelana". Si algún participante termina el recorrido del Camino de Santiago y aún no hemos terminado el curso escolar, se continuará contabilizando los kilómetros para realizar el camino de vuelta (Santiago de Compostela-Madrid) Entrega de un pasaporte a cada participante. Será quien lo custodie. Al inicio entrega de la concha del peregrino a cada participante
Destinatario	Claustro de profesores, familias y alumnos
Fecha y hora	Anual
Entidad colaboradora	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud

Actividad	Programa educativo sobre la adolescencia
Contenido	Cambios físicos y emocionales de la adolescencia Los cambios emocionales, dándoles confianza para conseguir todos sus objetivos y romper los estereotipos, reforzando así su autoestima. Los cambios corporales, ofreciendo respuestas directas a las grandes cuestiones. Este módulo incluye también una lección sobre productos de higiene femenina, con muestras de productos para las alumnas
Destinatario	1º Secundaria A
Fecha y hora	3º Trimestre. Fecha y hora por determinar
Entidad colaboradora	EVAX, TAMPAX, AUSONIA. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa educativo sobre la adolescencia
Contenido	Cambios físicos y emocionales de la adolescencia Los cambios emocionales, dándoles confianza para conseguir todos sus objetivos y romper los estereotipos, reforzando así su autoestima. Los cambios corporales, ofreciendo respuestas directas a las grandes cuestiones. Este módulo incluye también una lección sobre productos de higiene femenina, con muestras de productos para las alumnas
Destinatario	1º Secundaria A
Fecha y hora	3º Trimestre. Fecha y hora por determinar
Entidad colaboradora	EVAX, TAMPAX, AUSONIA. Imparte Enfermera escolar

Actividad	Programa Conocer la epilepsia nos hace iguales
Contenido	Promover una mayor comprensión e integración social de quienes conviven con esta patología.

	Contribuir a eliminar los estigmas erróneos que la rodean en el ámbito escolar. Ofrecer a los profesores información científica rigurosa sobre cómo proceder en el caso de presenciar una crisis epiléptica
<b>Destinatario</b>	3º Secundaria + PDC 1
<b>Fecha y hora</b>	3º Trimestre. Fecha y hora por determinar
<b>Entidad colaboradora</b>	Federación Española de Epilepsia, Sociedad Española de Epilepsia y UCB Pharma. Impartido por la enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa educativo "Héroes en casa"</b>
<b>Contenido</b>	Programa educativo, basado en enseñar e informar a los jóvenes qué es el ictus, factores de riesgo, cómo se puede prevenir, cuáles son las señales de aviso para su detección y cómo actuar. Es un proyecto para reducir el impacto del ICTUS en nuestro país. Educamos a los jóvenes sobre la importancia de adquirir HÁBITOS SALUDABLES y mantener una VIDA SANA y ACTIVA
<b>Destinatario</b>	5º + 6º Primaria 1º-2º-3º-4º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	3º trimestre Fecha y hora por determinar.
<b>Entidad colaboradora</b>	Fundación Freno al ICTUS

<b>Actividad</b>	<b>Campaña escolar de fotoprotección</b>
<b>Contenido</b>	Concienciar a la población sobre la importancia del hábito de una protección solar adecuada. Fomentar el aprendizaje y a la adquisición de hábitos saludables en el ámbito de la fotoprotección entre sus alumnos, las familias.
<b>Destinatario</b>	3º Infantil + 1º-2º-3º-4º-5º-6º Primaria
<b>Fecha y hora</b>	3º trimestre Fecha y hora por determinar.
<b>Entidad colaboradora</b>	ISDIN. Impartido por la enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa de Detección Precoz del sobrepeso</b>
<b>Contenido</b>	Calcular el índice de masa corporal, mediante la determinación del peso y la talla del niño, es un método fácil de realizar, que nos permite detectar la existencia de sobrepeso u obesidad de forma no invasiva y así poder consultar, en caso de ser necesario, con el pediatra. En el caso de detectar un posible peso superior o insuficiente al que le correspondería por edad y talla, le recomiendan acudir a su pediatra o médico. Sólo se incluirán en el programa los niños/as que presenten la autorización firmada
<b>Destinatario</b>	Infantil + Primaria
<b>Fecha y hora</b>	3º trimestre Fecha y hora por determinar.
<b>Entidad colaboradora</b>	Unidad de Salud Pública del Área de Gobierno de Servicios al Ciudadano. Pozuelo de Alarcón

<b>Actividad</b>	<b>Programa de Detección Precoz del sobrepeso</b>
<b>Contenido</b>	<p>Calcular el índice de masa corporal, mediante la determinación del peso y la talla del niño, es un método fácil de realizar, que nos permite detectar la existencia de sobrepeso u obesidad de forma no invasiva y así poder consultar, en caso de ser necesario, con el pediatra.</p> <p>En el caso de detectar un posible peso superior o insuficiente al que le correspondería por edad y talla, se recomienda acudir a su pediatra o médico. Los resultados se envían a los tutores legales a través de la plataforma Educativa</p> <p>Sólo se incluirán en el programa los niños/as que presenten la autorización firmada</p>
<b>Destinatario</b>	Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	3º trimestre Fecha y hora por determinar.
<b>Entidad colaboradora</b>	Realizado por la enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Programa propio hábitos saludables: 3 sesiones</b>
<b>Contenido</b>	<p>Nutrición y alimentación. Tipos de nutrientes. Funciones metabólicas de los nutrientes. La dieta saludable. Las necesidades energéticas del organismo. Las dietas especiales. Plato de Harvard. Rueda de alimentos. Dieta no equilibrada. Distribución de comidas. El desayuno. Concepto de actividad física, ejercicio y deporte. Beneficios y recomendaciones OMS de evitar vida sedentaria Hidratación: recomendación OMS + beneficios. Higiene del sueño: sueño reparador, recomendaciones. Sal: recomendaciones OMS, consecuencias. Azúcar: recomendaciones OMS, consecuencias. Etiquetado nutricional, parte 1: ¿cómo leer una etiqueta?, contenido de una etiqueta, productos light etc.</p> <p>Etiquetado nutricional, parte 2: productos engañosos, productos 0% (+ video), Nutri-Score</p>
<b>Destinatario</b>	3º Secundaria
<b>Fecha y hora</b>	3º trimestre Fecha y hora por determinar.
<b>Entidad colaboradora</b>	Programa propio del Departamento de Actividad Física y Salud. Imparte Enfermera escolar

<b>Actividad</b>	<b>Eucaristía y Fiesta Fin de Curso</b>
<b>Contenido</b>	Eucaristía y fiesta con actividades físicas y lúdicas.
<b>Destinatario</b>	Todas las etapas
<b>Fecha y hora</b>	22.06.24 9:25-14:30
<b>Entidad colaboradora</b>	Colegio Hogar del Buen Consejo

