



## PROYECTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

ACTIVIDAD: Extraescolares  
CURSO: 2023-2024  
RESPONSABLES:  
Luis Hernández Moreno  
Gabriel Zarzuelo De la Fuente  
M<sup>a</sup> Trinidad López Checa  
Loida Bernal Urueña

## 1. Descripción general

Debido a que los niños tienen poco tiempo para el juego libre, estudio o realización de las tareas, ya sea por el tiempo que pasan en el colegio o por la ocupación del trabajo de los padres, quisiéramos crear en el colegio un espacio para realizar un servicio de actividades extraescolares que ayude a la conciliación familiar y ofrezca un nuevo servicio en el colegio.

## 2. Beneficios.

Pedagogos, padres y profesores están de acuerdo: Las actividades extraescolares facilitan el contacto del alumnado con entornos educativos diferentes al de la escuela, ampliando sus ámbitos de aprendizaje.

El niño descubre la opción de aprender por propia elección, sobre aquello que le gusta y sin normas estrictas ni exámenes. Esto es muy importante para desvincular aprendizaje de obligación... y moverlo hacia el área del disfrute.

Pasar del “estudio porque me obligan” al “estudio porque divierte” es un nuevo paradigma mental que marcará todo el futuro académico del pequeño.

Pero no es solo eso, puesto que las ventajas son múltiples. Aquí te mostramos los diez beneficios principales de las actividades extraescolares:

1. Canalizan los diversos intereses del niño, permitiéndole formarse en disciplinas no recogidas en la educación oficial.
2. Detectan talentos que pasarían desapercibidos en el sistema educativo.
3. Profundizan en competencias clave como el inglés, las matemáticas o la programación para niños.
4. Abren nuevos caminos de creatividad al niño.
5. Propician su desarrollo como adulto responsable y participativo.
6. Amplían su círculo de amistades fuera del ámbito escolar.
7. Facilitan la conciliación familiar de padres y madres.
8. Mejoran la confianza ayudando a desarrollar nuevas capacidades.
9. Permiten al niño expresar su singularidad, empezando a adquirir una mejor idea de quién es y qué le gusta.
10. Fomentan el disfrute de una vida activa a nivel físico y mental.

### 3. Destinatarios de la actividad.

Los destinatarios del proyecto son los alumnos del colegio Hogar del Buen Consejo de Pozuelo. La actividad estará dirigida por maestros del centro y personal cualificado.

### 4. Objetivos.

- a. Complementar el currículo de las diferentes áreas.
- b. Incidir en los temas transversales, que generalmente son menos tratados en los programas académicos.
- c. Fomentar actividades culturales en el alumnado y contribuir a su desarrollo mediante actividades lúdicas y de ocio.
- d. Desarrollar en el alumnado habilidades sociales que le permitan actuar dentro y fuera del aula de forma adecuada.
- e. Contribuir en la formación integral de los alumnos y alumnas como personas libres, responsables, creativas, críticas y solidarias.
- f. Facilitar la comunicación y aunar intereses entre todos los componentes de la comunidad educativa al desarrollar actividades en común.
- g. Crear hábitos de participación.

### 5. Catálogo de actividades.

- Estudio (toda la etapa de primaria, 1º de la ESO y 2º de la ESO)

La actividad de estudio es una base para que los alumnos puedan afianzar los contenidos que dan en el aula. Va dirigido a alumnos con edades entre los 6 y los 14 años (1º Primaria a 2º ESO) que deseen hacer más hincapié en su formación, realización de ejercicios, dudas, tareas y preparación de exámenes en las áreas de Matemáticas, Lengua Castellana, Inglés, Ciencias y Computación Digital.

La metodología está basada en pequeños grupos por ciclos, en los que los profesores trabajan con los alumnos de una forma más individualizada respondiendo a las dificultades presentadas en ese momento por el alumnado.

- Objetivos del estudio extraescolar:
  - Mejorar el rendimiento académico a través de actividades de apoyo para ayudar a complementar, entender y afianzar el desarrollo de las destrezas.
  - Ofrecer una atención personalizada y un refuerzo académico basado en la superación de problemas que presentan los alumnos.
  - Ayudar con actividades educacionales de calidad y recursos interactivos que ayuden a mejorar sus capacidades.
  - Ampliar las actividades en aquellas materias que presentan más dificultades de aprendizaje.

- Refuerzo de autoestima. Cuando se consigue la comprensión de los conceptos, los alumnos aumentan su autoestima.
- Adquirir hábitos de estudio.

Las clases son impartidas fuera del horario escolar entre las 15: 00 y las 16:00 los martes y jueves del mes.

- Fútbol Sala

La actividad de fútbol sala que se imparte en las clases extraescolares, va dirigida a todos aquellos alumnos de Educación Primaria que quieran realizar actividad física complementaria.

- Los objetivos de este deporte son:
  - o Mejorar la coordinación motora.
  - o Regular del peso corporal
  - o Fortalecer los músculos y huesos
  - o Mejorar la salud cardio-respiratoria
  - o Promover el trabajo en equipo
  - o Favorecer el desarrollo de habilidades comunicativas
  - o Aumentar la autoestima infantil
  - o Conocer brevemente las normas del deporte.

La actividad se realiza en el patio exterior del centro, excepto cuando el clima no es el adecuado que se realiza en el gimnasio. Las clases son impartidas fuera del horario escolar entre las 16.00 y las 17.00 los martes y jueves del mes.

- Baile

La actividad de baile extraescolar que se imparte en las clases extraescolares, va dirigida a todos aquellos alumnos de Educación Primaria que quieran realizar una actividad física complementaria.

- Los objetivos de este deporte son:
  - o Mejorar la concentración.
  - o Conocer su cuerpo a través del movimiento.
  - o Favorecer la responsabilidad.
  - o Ayudar a su salud física y mental.
  - o Estimular los vínculos sociales.
  - o Mejorar el desarrollo físico.
  - o Estimular los vínculos sociales.
  - o Mejorar la autoestima.

En la actividad, a parte de trabajar los movimientos básicos del baile, se preparan una serie de bailes que se interpretaran en las actuaciones de final de año.

La actividad se realiza en el gimnasio del centro excepto cuando por el clima es necesario el espacio para otra actividad, se imparte en el salón de actos del centro. Las clases son impartidas fuera del horario escolar entre las 16.00 y las 17.00 los martes y los jueves del mes.

## 6. Horario de las actividades.

Las actividades extraescolares se realizan fuera del horario escolar de 15:00/18.00 ofreciendo así un servicio de conciliación familiar que cubra las necesidades de nuestro alumnado.

- Estudio: martes y jueves de 15.00 a 16.00
- Fútbol sala: martes y jueves de 16.00 a 17.00
- Baile: martes y jueves de 16.00 a 17.00

## 7. Metodología.

Las actividades extraescolares deportivas y creativas se desarrollarán en pequeño grupo siempre, creando así grupos de convivencia estables dentro de la actividad extraescolar.

## 8. Condiciones.

Es condición indispensable estar matriculado en el colegio y abonar la cuota correspondiente a la actividad que se haya inscrito.

La oferta de extraescolares está diseñada para cubrir todos los niveles de Educación Primaria, 1º y 2º de ESO por lo que la edad del alumno debe estar acorde con la actividad a la que se ha inscrito.

## 9. Propuesta de precios curso 2023/2024.

Todo el presupuesto establecido será abonado de forma mensual.

<b>EXTRAESCOLAR</b>	<b>PRECIO 1 DÍA POR SEMANA</b>	<b>PRECIO 2 DÍAS SEMANA</b>
ESTUDIO (de 1º de EP a 2º de ESO) Martes y jueves de 15.00 a 16.00	25€	35€

FÚTBOL SALA (de 3º de EP a 2º ESO) Martes y jueves de 16.00 a 17.00	25€	35€
BAILE (FLAMENCO Y MODERNO) Desde infantil Martes y jueves de 16.00 a 17.00	25€	35€

### 10. Promoción de las actividades

Vídeo para promocionar las actividades.

Stand en las jornadas de puertas abiertas y actividades organizadas por el departamento en este día.

Actividades fuera del centro organizadas por el departamento de las extraescolares

### 11. Peticiones.

- Promoción en redes sociales.
- Añadir oferta en la web escolar.
- Posibilidad de crear un departamento, como un organismo más del centro. Aprobado dentro del consejo escolar para poder ejercer las funciones propias del departamento dentro de la estructura de organización del centro.